

RATGEBER August



Anfragen/Lesermeinungen

richten Sie bitte an

LRA Vogtlandkreis, Pressestelle

Neundorfer Str. 94/96, 08523 Plauen
Tel. 03741 392 10 40 Fax 392 4 10 41
E-Mail presse@vogtlandkreis.de

Sprechzeiten der Behindertenbeauftragten:

Jeweils am 1. Donnerstag des Monats
von 13:00 bis 17:00 Uhr
im Landratsamt Vogtlandkreis
in 08523 Plauen,
Neundorfer Straße 94-96, Haus II
Barrierefreier Zugang möglich!



Der Hospizverein Vogtland e. V.
lädt ein zu den Themenabenden

„Ist die medizinische Ethik am Anfang und Ende unseres Lebens in Gefahr?“

Montag, 21. September 2009
19:00 Uhr
Begegnungsstätte Reichenbach,
Nordhorner Platz 3

Es referiert Dr. Wolfgang Furch, langjähriger
Gynäkologe in bad Nauheim, der mit
der Ehrenplakette in gold von der Ärztekammer
ausgezeichnet wurde.

„Mimik, Gestik, Körpersprache“ – Wissenswertes aus dem Bereich nonverbale Kommunikation

Mittwoch, 23. September 2009
19:00 Uhr
Göltzschtal Galerie Nicolai Kirche
Auerbach, Alte Rodewischer Str. 2

Es spricht Karin Becker, Psychologin am
Klinikum Obergöltzsch.

Der Eintritt ist frei.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Mit **Gedichten** von **Julius Mosen**
würdigt die Vogtländische Literaturgesellschaft
Julius Mosen den heroischen Kampf Andreas Hofers
und der Tiroler gegen die napoleonische
Fremdherrschaft im Jahre 1809.

Wo auf hohen Tannenspitzen,
Die so dunkel und so grün,
Drosseln gern verstohlen sitzen,
Weiß und rot die Moose blüh'n;
Zu der Heimat in der Ferne
Zög' ich heute noch so gerne.
... (Aus der Fremde)

Die Integrationsbeauftragte informiert: Energieeinsparberatung der Verbraucherzentrale Sachsen

Neuausschreibung des bundesweiten Wettbewerbes „Teilhabe und Integration von Zuwanderern und zugewanderten Familien durch bürgerschaftliches Engagement“

Mit der 5. Auflage des bundesweiten
Wettbewerbes will die Stiftung
Bürger für Bürger die Teilhabe und
Integration von Migrantinnen und
Migranten durch bürgerschaftliches
Engagement fördern.

In der bisherigen Praxis der Integrationsarbeit
sind Migranten oft nur
Objekte sozialer Arbeit und bürgerschaftliches
Engagements. Es
kommt noch zu selten vor, dass Migranten
aus anderen Ländern und Kulturen
ehenamtlich mitwirken.

Mit dem bundesweiten Praxis- und
Ideenwettbewerb soll auf eine weitere
positive Veränderung dieser Situation
hingewirkt werden. Vorbildhafte
Praxis und realisierbare innovative
Ideen sollen mit dem Wettbewerb
identifiziert, anerkannt bzw.

ausgezeichnet und zur Nachahmung
oder erstmaligen Realisierung
angeregt werden.

Die Auszeichnung der Preisträger
erfolgt durch Geldpreise:

1. Preis: 2.500 Euro
2. Preis: 1.500 Euro
3. Preis: 1.000 Euro

Für weitere Informationen, z. B. zu
den Kriterien für die Prämierung
sowie zum Einsendeschluss der
Bewerbung steht Ihnen die

Gleichstellungs- und Integrationsbeauftragte

Veronika Glitzner

zur Verfügung:

Tel.: 03741 3921060 o. 0171 7271971

oder per E-Mail:

glitzner@vogtlandkreis.de.

Der Seniorenbeirat des Vogtlandkreises – Die Interessenvertretung der Senioren im Landkreis –

in allen Angelegenheiten, Senioren betreffend, Ihr Ansprechpartner:

Sprechzeit: jeden letzten Do im Monat
14:00 – 16:00 Uhr

Ort: LRA Vogtlandkreis, DS Auerbach
Bahnhofstr. 10, 08209 Auerbach
Haus C, Erdgeschoss, Zimmer 4 a

Erreichbarkeit: während der Sprechzeit:
Tel.: 03744 254-3707
außerhalb der Sprechzeit:
über LRA: 03744 254-3000
Fax: 03744 254-43001

17. Auerbacher Gesundheitstag

Donnerstag, 03. September 2009
09:00 – 16:00 Uhr
auf dem Neumarkt Auerbach



„Deine Gesundheit – Deine Verantwortung“

Das Gesundheitsamt des Vogtlandkreises mit zahlreichen Partnern bietet
kostenlos allen Bürgern eine umfassende Gesundheitsaufklärung an:

- **Blutdruckmessung**
- **Beratung zu umwelt- und wasserhygienischen Fragen**
- **Beratung über Verhütung ansteckender Krankheiten**
- **Beratung zum gesundheitsbewussten Verhalten bei Hitze – Trinkmengen**
- **Informationsstände der verschiedensten Beratungsangebote des Gesundheitsamtes**
- **Informationsstand** der Suchtberatungsstelle des Diakonischen Werkes Auerbach
- **Hörtestinfomobil durchgeführt von der Firma Lennartz**
- **Infostand** des DRK Auerbach
- **Bären-Apotheke Blutzuckerbestimmung**

... und vieles, vieles mehr!!!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Die Beratungen finden in der Regel am: 21. 09. 09 in Plauen
am 1. und 3. Montag im Monat in 22. 09. 09 in Pausa
der Beratungsstelle Oberer Steinweg 5 in 08523 Plauen sowie in den 29. 09. 09 in Reichenbach
statt.
Eine weitere Möglichkeit ist die kostenlose wie unabhängige telefonische Energieberatung der Verbraucherzentrale Sachsen jeweils Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 09:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr unter der Rufnummer 0800 0410310.

Netzwerk Borreliose-FSME und andere bakterielle Erkrankungen Selbsthilfegruppe Vogtland-Burgstädt

Tagesseminar Borreliose

Ganzheitsmedizinische Betrachtungen zu Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten

„Gesundheit unser höchstes Gut, dies zu bewahren unser Ziel“

Referent:

Dr. med. vet. Peter Alex aus Wildschütz/Nordsachsen ist als Heilpraktiker niedergelassen und behandelt in seiner homöopathischen Praxis seit 10 Jahren erfolgreich Borreliosekranke.

Zeit: Samstag, den 26. September 2009,
10:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Hotel „Alte Spinnerei“, Chemnitzer Straße 89-91
in 09217 Burgstädt
Veranstalter: Netzwerk Borreliose-FSME und
andere bakterielle Erkrankungen
Unkostenbeitrag: 8 Euro (4 Euro Ermäßigung für Arbeitslose,
Rentner und Studierende)

Vogtländisches Seniorenkolleg Reichenbach e. V.

Begegnungsstätte Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach
Telefon: 03765 349798 (nur während der Sprechzeit)
Telefax: 03765 717125
Sprechzeiten: jeden Mittwoch von 13:00 bis 15:00 Uhr
Internet: www.seniorenkolleg-vogtland.de
E-Mail: info@seniorenkolleg-vogtland.de

Veranstaltungen September 2009

08. 09. 14:00 Uhr Zirkel Schreibende Senioren

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

08. 09. 15:30 Uhr Zirkel Musik

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach
Thema: HAYDN, Sinfonie Nr. 22 Es-Dur, Sinfonie Nr. 48 C-Dur,
Sinfonie Nr. 53 D-Dur

09. 09. 09:30 Uhr Zirkel Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

09. 09. 15:00 Uhr Exkursion

Besuch der Landesgartenschau mit Führung

(nur für Mitglieder mit gültiger Eintrittskarte, max. 30 Teilnehmer)
Teilnehmerliste liegt mit Erscheinen des Veranstaltungsprogramms
Herbstsemester 2009 seit Mitte August aus

17. 09. 16:00 – 18:00 Uhr Bowling

Ort: Bowlingcenter, Albertstr. 43, 08468 Reichenbach
Teilnahme nur mit Turnschuhen

22. 09. 07:30 Uhr Exkursion nach Erfurt

Stadtführung, Dombesichtigung, Besuch ega-Gelände
Fahrt mit Reisebus, Teilnehmerliste liegt aus

23. 09. 09:30 Uhr Zirkel Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

23. 09. 14:30 Uhr Zirkel Medizin / Psychologie

Ort: WHZ, Hörsaal 306, Klinkhardtstraße 30, 08468 Reichenbach
Thema: Krebs – ein Schicksal? Beispiel Dickdarmkrebs.

September Zirkel Literatur

Ort: Goethe-Gymnasium, Ackermannstraße 7, 08468 Reichenbach
Schüleraufführung von „Woyzeck“ (G. Büchner)
Termin lag bei Redaktionsschluss noch nicht vor.

(Englischkurse und der Computerkurs sind voll belegt.)