

## RATGEBER Januar



### Anfragen/ Lesermeinungen

richten Sie bitte an

**LRA Vogtlandkreis/Pressestelle**  
Neundorfer Str. 94/96, 08523 Plauen  
Tel. 03741 392 10 40  
Fax 03741 392 4 10 41  
E-Mail [presse@vogtlandkreis.de](mailto:presse@vogtlandkreis.de)

### Sprechzeiten der Behindertenbeauftragten:

Jeweils am 1. Donnerstag des Monats  
von 15:00 bis 17:00 Uhr  
im Landratsamt Vogtlandkreis  
in 08523 Plauen,  
Neundorfer Str. 94-96, Zimmer 102  
Behindertengerechter Zugang möglich!



**Kreisverband Vogtland e. V.**  
Andreas-Schubert-Straße 19  
08209 Auerbach  
Tel. 03744 / 18 37 80  
0172 / 7 94 32 06  
Fax 03744 / 18 34 58  
[dfv.vogtlandkreis@tiscali.de](mailto:dfv.vogtlandkreis@tiscali.de)  
[www.dfv-vogtlandkreis.de.vu](http://www.dfv-vogtlandkreis.de.vu)

### Produktion des Vogtland- regionalfernsehens:

### „Wir hatten den Mut“

Aus Anlass des Jubiläums der friedlichen Revolution hat das Vogtland-regionalfernsehen einen 45-minütigen Dokumentationsfilm produziert. Bei der Dokumentation kamen Zeitzeugen zu Wort, ihre Sicht der Ereignisse, Eindrücke, Aktivitäten und Ängste. Außerdem konnten Originalfotos und Bildaufnahmen verwendet werden. Für die kreislichen Schulen, aber auch für viele Interessierte liegt in den Medienstellen und in der Kreisbibliothek (Telefon 03741 392-1088) die Dokumentation zur Ausleihe vor. Die Medienstellen des Vogtlandkreises befinden sich in Plauen – Telefon 03741 27200, Oelsnitz – Telefon 037421 27595, Klingenthal –

Telefon 037467 26882, Auerbach – Telefon 03744 223973, Reichenbach –

Telefon 03765 5217813.  
**Rückfragen bitte unter 03741 392-1801.**

## „Nicht vergessen!“

### 2. März in Plauen:

### Gesundheitsamt lädt zum Thema Demenz ein

Auch das Vogtland wird auf Grund seiner Altersstruktur von den gesundheitlichen, sozialen und ökonomischen Folgen des demografischen Wandels erfasst werden. Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko von chronischen Erkrankungen, Behinderung sowie Hilfs- und Pflegebedürftigkeit. Das Risiko an einer Demenz zu erkranken, steigt ebenso mit zunehmendem Alter. Sind nur etwa zwei Prozent aller Menschen zwischen 65 und 69 Jahren davon betroffen, steigt die Anzahl bei den 80 bis 84 auf zehn bis 17 Prozent an.

Das Gesundheitsamt Vogtlandkreis organisiert aus diesem Grund eine Veranstaltung zum Thema Demenz, die am 02. 03. 2010, ab 12:30 Uhr im kleinen Ratssaal des Rathauses Plauen stattfinden wird. Vertreter aus den Bereichen der klassischen

Medizin und Pflege, aber auch von Betreuungs- und Demenzfachstellen sowie der Selbsthilfe beleuchten das Thema Demenz und das Leben mit der Erkrankung durch interessante Vorträge. Sie geben einen Überblick über mögliche Hilfs- und Unterstützungsangebote hier in der Region für Betroffene, Angehörige und Beschäftigte in der Pflege.

Zu dieser kostenlosen Veranstaltung laden wir alle herzlich ein.

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Gesundheitsamt Vogtlandkreis, Unterer Graben 1, 08523 Plauen, Frau Müller – Telefon 03741 392- 3507.**

Hinweis: In der Zeit vom 22. 02. bis 06. 03. 2010 ist die Fotoausstellung „Ein neuer Blick auf die Pflege“ im Foyer des Plauener Rathauses zu sehen.

## Pflegeberatungsstelle in Plauen eröffnet



Silke Schwabe ist eine der beiden Ansprechpartnerinnen der Pflegeberatungsstelle Fotos: PwB

alle Fragen zum Thema Pflege an. Alle gesetzlich Versicherten sollen hier eine professionelle und wohnortnahe Pflegeberatung erhalten, unabhängig davon, bei welcher Krankenkasse sie versichert sind. Die Pflegeberatungsstelle ist die erste derartige Beratungseinrichtung der Knappschaft in Sachsen.

**Geöffnet ist montags und mittwochs von 9 bis 15 Uhr, dienstags und donnerstags von 9 bis 18 Uhr.**  
☎ 03741 153935.



## Der Seniorenbeirat des Vogtlandkreises

– Die Interessenvertretung der Senioren im Landkreis –

in allen Angelegenheiten, Senioren betreffend, Ihr Ansprechpartner:

**Sprechzeit:** jeden letzten Do im Monat  
14:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** LRA Vogtlandkreis, DS Auerbach  
Bahnhofstr. 10, 08209 Auerbach  
Haus C, Erdgeschoss, Zimmer 4 a  
**Erreichbarkeit:** während der Sprechzeit:  
Tel.: 03744 254-3707  
außerhalb der Sprechzeit:  
über LRA: 03744 254-3000  
Fax: 03744 254-43001

### Vogtländisches Seniorenkolleg Reichenbach e. V.

Begegnungsstätte Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach  
Telefon: 03765 349798 (nur während der Sprechzeit)  
Telefax: 03765 717125  
Sprechzeiten: jeden Mittwoch von 13:00 bis 15:00 Uhr  
Internet: [www.seniorenkolleg-vogtland.de](http://www.seniorenkolleg-vogtland.de)  
E-Mail: [info@seniorenkolleg-vogtland.de](mailto:info@seniorenkolleg-vogtland.de)

## Frühjahrssemester 2010

### Veranstaltungen Februar 2010

#### 09.02./14:00 Uhr – Zirkel Schreibende Senioren

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

#### 09.02./15:30 Uhr – Zirkel Musik

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach  
Thema: Die Großen der Nach-Beethoven-Ära:  
Spohr, E. T. A. Hoffmann, Schumann, Mendelssohn

#### 10.02./09:30 Uhr – Zirkel Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

#### 16.02./15:00 Uhr – Zirkel Geschichte

Ort: Gaststätte Neuberinhaus, Weinholdstraße 7, 08468 Reichenbach  
Thema: Die mittelalterliche Stadtbefestigung von Werdau  
Referent: Herr H.-J. Beier

#### 17.02./14:30 Uhr – Vortrag

Ort: WHZ, HT Reichenbach, Klinkhardtstr.30, 08468 Reichenbach  
Thema: Sachsen und die deutsche Einheit  
Referent: Herr Frank Richter

#### 18.02./16:00 – 18:00 Uhr – Bowling

Ort: Bowlingcenter, Albertstraße 43, 08468 Reichenbach  
Teilnahme nur mit Turnschuhen

#### 24.02./09:30 Uhr – Zirkel Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

#### 24.02./15:00 Uhr – Zirkel Literatur

Ort: Goethe-Gymnasium, Ackermannstraße 7, 08468 Reichenbach  
Thema: „Jakob der Lügner“ von Jurek Becker  
Referentin: Frau Porst

(Englischkurse und der Computerkurs sind voll belegt.)

**Die Vogtländische Literaturgesellschaft Julius Mosen e. V. hat Zitate unter dem Motto „20 Jahre deutsche Einheit im Spiegel der Vogtlandliteratur“ zusammengestellt, um einen Beitrag zur Widerpiegelung zeitgemäßen geistig-kulturellen Lebens in der Region in diesem Jahr, in dem sich der Tag der Einheit zum 20. Mal jährt, zu leisten.**

**„keine lehre kann man ewig lehren und keine lehre ewig verschweigen alles nimm als gegeben hin und nichts“**

Günter Ullmann (Greiz):

„Die Wiedergeburt der Sterne nach dem Feuerwerk“, S. 49

## Kneipp-Verein Vogtland e. V. Gesundes Leben – naturngemäßes Heilen nach Sebastian Kneipp

Büro: Albertplatz 10, 08523 Plauen  
Telefon: 03741 281829  
Sprechzeit: Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr  
(und nach Vereinbarung)  
Webseite: [www.kneippverein-vogtland.de](http://www.kneippverein-vogtland.de)