

## RATGEBER Februar



### Anfragen/ Lesermeinungen

richten Sie bitte an

**LRA Vogtlandkreis/Pressestelle**  
Neundorfer Str. 94/96, 08523 Plauen  
Tel. 03741 392 10 40  
Fax 03741 392 4 10 41  
E-Mail presse@vogtlandkreis.de

### Sprechzeiten der Behindertenbeauftragten:

Jeweils am 1. Donnerstag des Monats von 15:00 bis 17:00 Uhr im Landratsamt Vogtlandkreis in 08523 Plauen, Neundorfer Str. 94-96, Zimmer 102  
Behindertengerechter Zugang möglich!



Foto: Sparkasse Vogtland

heimnummer (kurz: TAN für Transaktionsnummer) in einer SMS direkt aufs Handy gesendet. Voraussetzung für dieses Verfahren ist, dass

#### Kurz erklärt: TAN

Die Abkürzung TAN steht für „TransAktionsNummer“. Die TAN ist eine elektronische Unterschrift im Online-Banking. Mit einer TAN können einzelne Aufträge, wie z. B. eine Überweisung „unterzeichnet“ werden. Eine TAN ist immer nur einmal verwendbar. Es werden nie mehrere TANs gleichzeitig abgefragt.

## Klinikum Obergöltzsch Rodewisch



Am **06. 03. 2010** findet von **10.00 – 12.00 Uhr** im Veranstaltungszentrum des Klinikums Obergöltzsch Rodewisch die Samstagsakademie zum Thema

### „Nintendo, Gameboy, PSP und Co. – ist Computerspielen gesund?“ statt.

**Referent:** Chefarzt Dipl.-Med. Hanusch  
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin  
Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Wir laden alle Bürger recht herzlich ein.

**Der Eintritt ist frei.**

### 2. März in Plauen: Gesundheitsamt lädt zum Thema Demenz ein

Das Gesundheitsamt Vogtlandkreis organisiert eine kostenlose Veranstaltung zum Thema Demenz, die am 02. 03. 2010, ab 12:30 Uhr, im Kleinen Ratssaal des Rathauses Plauen stattfinden wird. Vertreter aus den Bereichen der klassischen Medizin und Pflege, aber auch von Betreuungs- und Demenzfachstellen sowie der Selbsthilfe beleuchten das Thema Demenz und das Leben mit der Erkrankung in interessanten Vorträgen. Sie geben einen Überblick über mögliche Hilfs- und Unterstützungsangebote hier in der Region für Betroffene, Angehörige und in der Pflege Beschäftigte.

**Vom 22. Februar bis 6. März 2010 ist die Fotoausstellung „Ein neuer Blick auf die Pflege“ im Foyer des Plauener Rathauses zu sehen.**

Die Vogtländische Literaturgesellschaft Julius Mosen e. V. hat **Zitate** unter dem Motto „20 Jahre deutsche Einheit im Spiegel der Vogtländliteratur“ zusammengestellt, um einen Beitrag zur Widerspiegelung zeitgemäßen geistig-kulturellen Lebens in der Region in diesem Jahr, in dem sich der Tag der Einheit zum 20. Mal jährt, zu leisten.

**„Wenn man das Sein als eine Aufgabe betrachtet, dann vermag man es immer zu ertragen.“**

Mara Nock (Region Falkenstein):  
„Die Drahtmutter“, S. 241

## Der Seniorenbeirat des Vogtlandkreises

– Die Interessenvertretung der Senioren im Landkreis –

in allen Angelegenheiten, Senioren betreffend, Ihr Ansprechpartner:

<b>Sprechzeit:</b>	jeden letzten Do im Monat 14:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	LRA Vogtlandkreis, DS Auerbach Bahnhofstr. 10, 08209 Auerbach Haus C, Erdgeschoss, Zimmer 4 a
<b>Erreichbarkeit:</b>	während der Sprechzeit: Tel.: 03744 254-3707 außerhalb der Sprechzeit: über LRA: 03744 254-3000 Fax: 03744 254-43001

## Vogtländisches Seniorenkolleg Reichenbach e. V.

Begegnungsstätte Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

Telefon: 03765 349798 (nur während der Sprechzeit)

Telefax: 03765 717125

Sprechzeiten: jeden Mittwoch von 13:00 bis 15:00 Uhr

Internet: www.seniorenkolleg-vogtland.de

E-Mail: info@seniorenkolleg-vogtland.de

## Frühjahrssemester 2010

### Veranstaltungen März 2010

#### 01. 03. • 10:00 Uhr • Zirkel Englisch

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach  
Leitung: Frau Heidrun Bachmann

#### 03. 03. • 14:30 Uhr • Zirkel Medizin/Psychologie

Leitung: Frau Dr. Marie-Luise Büttner  
Ort: WHZ, HT Reichenbach, Klinkhardt-Str. 30, 08468 Reichenbach,  
Hörsaal 306

Thema: Das Immunsystem des Menschen

#### 09. 03. • 14:00 Uhr • Zirkel Schreibende Senioren

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

#### 09. 03. • 15:30 Uhr • Zirkel Musik

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach  
Thema: Die Dramatischen Sinfonien Anfang 19. Jahrhunderts

Beethoven „Schlacht- und Siegessinfonie“ II  
Berlioz „Symphonie fantastique“, „Harold in Italien“

#### 10. 03. • 09:30 Uhr • Zirkel Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

#### 10. 03. • 15:00 Uhr • Zirkel Weltanschauung/Religion

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach  
Thema: Die antike griechische Philosophie und ihre Wirkung bis heute  
Referent: Herr Prof. Dr. Werling

#### 16. 03. • 15:00 Uhr • Zirkel Geschichte

Ort: Gaststätte Neuberinhaus, Weinholdstraße 7, 08468 Reichenbach  
Thema: Zur Stadtgeschichte Reichenbachs

Referent: Herr Schönicke

#### 17. 03. • 14:30 Uhr • Vortrag

Ort: Kleiner Saal Neuberinhaus, Weinholdstraße 7, 08468 Reichenbach  
Thema: Reminiszenzen von der Landesgartenschau

Referenten: Herr Dr. W. Richter und Herr R. Grimm

#### 17. 03. • 15:15 Uhr • Mitgliederversammlung

Ort: Kleiner Saal Neuberinhaus, Weinholdstraße 7, 08468 Reichenbach

#### 18. 03. • 16:00 – 18:00 Uhr • Bowling

Ort: Bowlingcenter, Albertstraße 43, 08468 Reichenbach  
Teilnahme nur mit Turnschuhen!

#### 24. 03. • 09:30 Uhr • Zirkel Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

#### 24. 03. • 14:30 Uhr • Zirkel Literatur

Ort: Goethe-Gymnasium, Ackermannstraße 7, 08468 Reichenbach  
Thema: Was uns zum Menschen macht (Gedichte aus dem Buch)

Referentin: Frau Elfriede Vogt

(Englischkurse sind voll belegt.)

## Kneipp-Verein Vogtland e. V.

### Gesundes Leben – naturgemäßes Heilen nach Sebastian Kneipp

Büro: Albertplatz 10, 08523 Plauen

Telefon: 03741 281829

Sprechzeit: Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr  
(und nach Vereinbarung)

Webseite: www.kneippverein-vogtland.de

E-Mail: info@kneippverein-vogtland.de

**Deutscher FamilienVerband**

**Kreisverband Vogtland e. V.**  
Andreas-Schubert-Straße 19  
08209 Auerbach  
Tel. 03744 / 18 37 80  
0172 / 7 94 32 06  
Fax 03744 / 18 34 58  
dfv.vogtlandkreis@tiscali.de  
www.dfv-vogtlandkreis.de.vu

**Hospizverein Vogtland e. V.**

Der Hospizverein Vogtland e. V. lädt ein zum **Themenabend „Wie sorge ich vor?“ Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung** Mittwoch, 24. Februar 2010, 19:00 Uhr, Begegnungsstätte Reichenbach, Nordhorner Platz 3 mit Frau Berends, Betreuungsbehörde Landratsamt Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.