

RATGEBER Mai



Anfragen/ Lesermeinungen

richten Sie bitte an

LRA Vogtlandkreis/Pressestelle
Neundorfer Str. 94/96, 08523 Plauen
Tel. 03741 392 10 40 / Fax 392 4 10 41
E-Mail: presse@vogtlandkreis.de



„Kurs Schwerkranke und Angehörige begleiten“

Wenn ein uns vertrauter Mensch an einer unheilbaren Erkrankung leidet und seine Lebenszeit begrenzt ist, ruft das Ängste und Hilflosigkeit hervor. „Wem kann ich meine Sorgen anvertrauen? Wo bekomme ich Unterstützung her?“ Neben der Betreuung durch Ärzte und Pflegedienste wünschen sich die Betroffenen oftmals eine Unterstützung von Mensch zu Mensch. Jemanden, der zuhört, mit trägt und einfach da ist. Der Kurs 2013 „Schwerkranke und Angehörige begleiten“ fand seit Januar 2013 statt und endete im April. 14 Teilnehmerinnen/er trafen sich in wöchentlichen Abendveranstaltungen zu verschiedenen Aspekten rund um die Themen Kommunikation, Wahrnehmung, Krankheit, Tod und Trauer. Seit Mai sind alle Teilnehmer/innen im Praktikum.

Wenn Sie mehr zu diesem Thema wissen wollen und Interesse an dem nächsten Kurs 2014 haben, dann laden wir Sie herzlich zu einem Informationsgespräch ein.

Nähere Informationen erhalten Sie über die Koordinatorinnen des Vereins unter: Hospizverein Vogtland e.V., Nordhorner Platz 1, 08468 Reichenbach und Zweigstelle Auerbach, Altmarkt 6
Telefon: 03765/61 28 88 oder 03744/30 98 450, mobil 0174/71 25 976 oder auf der Homepage: www.hospizverein-vogtland.de

Veranstaltungen im Juni 2013

Unser **Trauercafé** öffnet regelmäßig:

jeden **1. und 3. Montag** im Monat von 15-17 Uhr
in **Auerbach**, Bürgerhaus, Goethestr. 7 bzw. Plauensche Str. 24

jeden **1. Montag** im Monat von 15-17 Uhr
in **Reichenbach**, Begegnungsstätte der Sparkassenstiftung, Nordhorner Platz 3

Wir erbitten Ihre Anmeldung unter 03744 3098450 und 03765 612888 oder 0174 7125976

Gelebter Opferschutz für Missbrauchsoffer:

WEISSER RING SACHSEN begrüßt Maßnahmen des Ergänzenden Hilfesystems

Als Ergebnis der Beratungen des Runden Tisches Sexueller Kindesmissbrauch ist unter Federführung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend ein Ergänzendes Hilfesystem für diejenigen eingerichtet worden, die in ihrer Kindheit bzw. Jugend sexuellen Missbrauch in der Familie oder in Institutionen erlitten haben und noch heute an Folgewirkungen leiden.

Seit dem 01. Mai gibt es nun einen

Fonds Sexueller Missbrauch für den familiären Bereich. Hier können Betroffene Sachleistungen wie Psychotherapien, Weiterbildungs- und Qualifikationsmaßnahmen bis zu einem Gesamtbetrag von 10 000 Euro beantragen. Antragsberechtigt sind Betroffene, die als Kinder oder Jugendliche im familiären Bereich sexuell missbraucht wurden, also zum Tatzeitpunkt minderjährig waren.

Der Landesvorsitzende des WEISSEN

RINGES in Sachsen und frühere Justizminister Geert W. Mackenroth sieht in der Bereitstellung der Mittel in Höhe von 50 Millionen Euro durch die Bundesregierung ein wichtiges Signal. Er erklärte gestern in Dresden: „Das Leiden dieser Menschen, oft über Jahre, wird nun endlich wahrgenommen und anerkannt. Das ist eine wichtige Voraussetzung zur Bewältigung des erlittenen Missbrauchs mit seinen meist traumatischen Folgen.“

Die bundesweite Opferhilfeorganisation WEISSER RING e. V. hat im Auftrag des Runden Tisches Beratungsstellen in allen Bundesländern eingerichtet, die den Betroffenen bei der Antragsstellung helfen. Diese können über die Internetseiten www.fonds-missbrauch.de oder www.weisser-ring.de erfragt werden. Auch Missbrauchsoffer aus dem Freistaat Sachsen finden hier den entsprechenden Ansprechpartner.

Sprechzeiten der Behindertenbeauftragten:

Finden jeweils am 1. Donnerstag des Monats von 13:00 bis 17:00 Uhr
im Landratsamt Vogtlandkreis, Neundorfer Str. 94 (Haus II), 2. Etage, Zimmer 2.09 statt.

Behindertengerechter Zugang ist möglich.

Der Seniorenbeirat des Vogtlandkreises

Die Interessenvertretung der Senioren im Landkreis in allen Angelegenheiten, Senioren betreffend:

Anspruchspartner: Dagmar Nauruhn
Beiratsvorsitzende und Seniorenbeauftragte
Sprechzeiten: Montag, Mittwoch, Freitag 9:00 – 12:00 Uhr
und nach vorheriger Terminabsprache
Ort: Landratsamt Vogtlandkreis, Neundorfer Str. 96, Hinterhaus
Erreichbarkeit: Tel. 03741 392-3399/-1084, Fax 03741 392-4-3399, E-Mail: nauruhn.dagmar@vogtlandkreis.de

Vogtländisches Seniorenkolleg Reichenbach e.V.

Begegnungsstätte Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach
Telefon: 03765 / 349798 (nur während der Sprechzeit)
Telefax: 03765 / 717125
Sprechzeiten: Jeden Mittwoch von 12:00 bis 14:00 Uhr
Internet: www.seniorenkolleg-vogtland.de
E-Mail: info@seniorenkolleg-vogtland.de

Frühjahrssemester 2013

Veranstaltungen Juni 2013

11.06. 14:00 Uhr Zirkel Schreibende Senioren

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

11.06. 15:30 Uhr Zirkel Musik

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach
Scherz, Satire und Ironie in der Neuen Musik

12.06. 09:15 Uhr Zirkel Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

18.06. 15:00 Uhr Zirkel Geschichte

Ort: Gaststätte Neuberinhaus, Weinholdstr. 7, 08468 Reichenbach
Aus Sachsens Geschichte: Die Wettiner

20.06. Exkursion:

Ein Tag in und um Altenburg

26.06. 09:15 Uhr Zirkel Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

Juni 14:30 Uhr Zirkel Literatur

Ort: Neuberin-Museum, 08468 Reichenbach
Leseproben aus dem Buch von B. Sichtermann, „50-Klassiker-Paare“
Die genauen Termine werden über den Telefonrundruf des Literaturzirkels bekannt gegeben. Neuinteressenten melden sich bitte bei Frau Thoß, Telefon: 03765/13567

Kneipp-Verein Vogtland e. V. Gesundes Leben – naturgemäßes Heilen nach Sebastian Kneipp

Büro: Albertplatz 10, 08523 Plauen
Telefon: 03741 281829
Sprechzeit: Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr (und nach Vereinbarung)
Webseite: www.kneippverein-vogtland.de
E-Mail: info@kneippverein-vogtland.de



Natur- und Umweltzentrum Vogtland

NUZ Oberlauterbach

Treuener Straße 2 • 08239 Oberlauterbach,
Telefon 03745 75105-0 • Fax 03745 75105-35
www.nuz-vogtland.de • nuz@nuz-vogtland.de

Veranstaltungen Juni

01. Juni, 05:00 Uhr

Vogelstimmenwanderung für Frühaufsteher

Wir lauschen dem Vogelkonzert im Unterlauterbacher Teichgebiet, einem der vogelreichsten Lebensräume des Vogtlandes überhaupt. Unter der Leitung von Karl Heinz Meyer, Ornithologe, lernen die Teilnehmer, die verschiedensten Vögel am Gesang zu erkennen.

08.-09. Juni, ab 14:00 Uhr

Wildnisschule für die ganze Familie

Dieses Wochenende ist ein besonderes Erlebnis für die ganze Familie, Elternteile oder Großeltern mit Kindern. Nutzen Sie die Gelegenheit, eine neue Dimension von Gemeinsamkeit zu genießen. Ursprünglichste Erfahrungen aktivieren Bande, deren Existenz heute oft in Frage gestellt wird. Viel Vergnügen mit Thomas Hohl, Wildnisschule-Umweltwiesel.

Teilnehmerbeitrag Kinder 20,- € / Erw. 40,- €, verbindliche Anmeldung bis 31.05.

12. Juni, 19:00 Uhr

Vitalkraft heimischer Heilpilze

Was Chinesen seit Jahrhunderten zu Heilzwecken einsetzen ist bei uns in Vergessenheit geraten. Seltene Pilze aus heimischen Wäldern mit Heilkraft. Ein interessanter und anschaulicher Bildvortrag mit anschließender Beratung. Referent: Bernhard Zinke, Berater für Naturheilkunde.

Teilnehmerbeitrag 8,- €

15. Juni, 18:00 Uhr

Im Rahmen der KrimiLiteraturTage Vogtland „Stadtbienen und Landbienen“

Erika Mayr ist Imkerin – und das mitten in Berlin. Seit sie ihr erstes Bienenvolk »adoptiert« hat, ist sie fasziniert von den nützlichen Tierchen. Ihre Bienenvölker stehen auf einem Hochhausdach in Kreuzberg, umgeben von belebten Straßen und vielen versteckten Parks und Gärten. Bald lernt die Imkerin, dass ihre Stadtbienen für Überraschungen gut sind: So musste sie schon verirrt Völker vom Abgeordnetenhaus abholen oder ein schwärmen- des Bienenvolk aus einem Baum an einer Hauptstraße einfangen. Nun erzählt Erika Mayr von ängstlichen Nachbarn, ihren acht Großvätern aus dem Imkerverein und natürlich von ihren Stadtbienen. Dem Honig wohnen viele Geschichten inne. Sehen, Hören und Schmecken Sie selbst.

verbindliche Anmeldung bis 08.06., Teilnehmerbeitrag 15,- €

19. Juni, 19:00 Uhr

Wohlfühlapotheke aus dem Garten – Alles Grün? –

Duftiges und Fruchtiges aus dem Gartenbeet

Ein lauer Sommerabend im Garten. Steinklee vernebelt mit seinem süßen, betörenden Duft, welcher nach Honig und Lavendel riecht, die Sinne. Der Colastrauch erfreut die Kinder und das zitronig, fruchtige Aroma der Monardnenlilie strömt vom Gartentisch herüber. Wie man Rosenlikör, Anisysop und andere alte Überlieferungen heilsame, duftende Elixiere ansetzt erfahren Sie an diesem Abend. Zu einem fruchtigen Sommerabend laden das NUZ Vogtland e.V. und die Stauden- und Kräutergärtnerei Hoffmann.

Voranmeldung bis 14.06., Teilnehmerbeitrag 20,- €

26. Juni, 18:00 Uhr

Kochen mit Wildkräutern – Gemüsebeilagen

Lernen Sie Kräuter aus Wald und Flur kennen, ihre Blütenfarben und -strukturen sowie ihren unverwechselbaren Geschmack und Duft. Sie besitzen ein großes Potential, die Auswahl an Lebensmitteln zu ergänzen sowie abwechslungsreich und gesund zu gestalten. Wildkräuter-Rezepte sind sowohl für die Alltagsküche sowie für Festessen ausgezeichnet geeignet. Kochen Sie gemeinsam mit Anita Seifert und Karina Pfaff, NUZ Vogtland e.V. verbindliche Anmeldung bis 14.06., Teilnehmerbeitrag 20,- €

26. Juni, 21:30 Uhr

Kobolde der Nacht

Beobachten Sie mit Hilfe von Fledermausdetektoren und Suchscheinwerfern die Fledermäuse im Unterlauterbacher Teichgebiet. Michael Thoß nimmt Sie mit in die faszinierende Welt dieser Tiere.

Weitere Informationen / kurzfristige Änderungen www.nuz-vogtland.de
Wenn Sie rund um das NUZ immer auf dem neuesten Stand sein möchten:
Abonnieren Sie unseren kostenlosen Newsletter!
Auf unserer Webseite finden Sie einen Link zur Datenbank der Frühlingsspaziergänge Sachsen.