

Schnelle Hilfe ohne Seelen-Striptease

Wingwave-Coaching unterstützt Manager und Führungskräfte im unternehmerischen Alltag

Die Situationen sind bekannt: Inhaltlich ist die Präsentation einwandfrei – der Vortrag selbst aber sorgt regelmäßig für Schweißausbrüche und Sprechblockaden. Die Unternehmensziele sind klar – ihre Umsetzung aber setzt Manager und Abteilungsleiter unter enormen Druck. „Insbesondere Führungskräfte müssen einen oft konflikthaften Alltag im Berufsleben bewältigen, der schnelle und weitreichende Entscheidungen erfordert“, fasst Supervisor und Coach Christoph Olaf Thoß zusammen. „Trotzdem sind es Menschen, keine Maschinen. Und die sehen sich grundsätzlich immer wieder schwierigen Ereignissen ausgesetzt, welche emotionale Blockaden hervorrufen können – bis hin zum Burnout.“ Mit dem sogenannten Wingwave-Coaching lassen sich diese inneren Barrieren überwinden: schnell, punktge-

nau und ohne entblößenden Seelen-Striptease. Bereits über 60 Klienten haben das Angebot des 50-jährigen Diplom-Sozialpädagogen aus Plauen für sich genutzt. „Und dabei sind nur drei Fälle ergebnislos geblieben“, bilanziert Thoß eine Erfolgsquote von über 95%. Die Beispiele sind vielfältig. So berichtet er etwa von einer Kollegin, die Augenzeugin eines Autounfalls wurde und – unlängst selbst gestürzt – darauf mit einem heftigen Schock reagierte: „Beim Autofahren überkamen sie starke Zitterattacken, die vor allem längere Touren quasi unmöglich machen.“ Nur 90 Minuten dauerte die Wingwave-Intervention, danach konnte sich die Frau wieder entspannt ins Auto setzen und unbesorgt 400 km weit fahren. In einem anderen Fall ging es um innerfamiliäre Gewalt, ein gleich-

ermaßen intensives wie intimes Thema. „Das Problem besteht hierbei in dem Dilemma der dringend notwendigen Verarbeitung und dem tief sitzenden Hemmnis, konkrete Inhalte preiszugeben“, erklärt Thoß. „Und genau das muss beim Wingwave auch nicht sein.“ Stattdessen genüge es, daran zu denken. Es würden dann bestimmte Körperreaktionen erfolgen, die das Signal für den Coach sind, mit dem „Augenturnen“ zu beginnen. Emotionale Erleichterung sei nahezu immer die unmittelbare Folge. „Ein Prinzip, dass sich auf viele Situationen anwenden lässt. Eben auch auf berufliche Herausforderungen und Konflikte, wo einerseits die Zeit knapp ist und andererseits auch die Bereitschaft gering, alle Einzelheiten und erst recht Privates auszubreiten, das damit in Wechselwirkung steht.“

Beispiel mit dem gehobenen Management von VW praktizieren, wendet sich der Plauener Supervisor und Coach mit seinem Angebot explizit auch an Führungskräfte in regionalen klein- und mittelständischen Unternehmen. „Die Probleme sind die gleichen. Und Wingwave vermag Dinge zu bewegen, für die man sonst sehr lange braucht. Das ist weder Zauberei noch trickreicher Hokusokus, sondern hat einen wissenschaftlich fundierten Hintergrund.“ So basiert das verblüffend einfache wie wirkungsvolle Kurzzeit-Coaching auf der effektiven Kombination dreier bewährter Coaching-Elemente. Dabei handelt es sich um ein traumatherapeutisches Verfahren, einen Muskeltest aus der Kinesiologie sowie Neurolinguistisches Programmieren (NLP). Entsprechend breit gefächert sind die Anwendungsbereiche: Leistungssportler und Pädagogen, Führungskräfte und Künstler auf der ganzen Welt nutzen erfolgreich dieses Konzept, das bereits von über 2.500 Coaches im

deutschsprachigen Raum, in Teilen Europas, den USA, Japan und Russland eingesetzt wird. „Es ist eine Investition in die eigene Persönlichkeit“, streicht Thoß die Bedeutung des Coachings heraus. „Mit dem richtigen Mentaltraining lassen sich die meisten Barrieren überwinden, die einem Menschen den Alltag verriesen und seinem persönlichen wie beruflichen Erfolg im Wege stehen. Und die Wirkung hält für immer!“

Der diplomierte Sozialpädagoge Christopher Olaf Thoß hat berufsbegleitend Theologie und Soziale Arbeit in Dresden studiert, leitete 10 Jahre lang die Telefonseelsorge im Vogtland und war in der Einzelberatung einer anerkannten Beratungsstelle tätig. Seit 1998 wirkt er als Supervisor und in der Erwachsenenbildung, aus der zunächst nebenberuflichen Tätigkeit heraus machte er sich 2006 selbstständig und betreibt seither seine „Praxis für Coaching, Mediation und Supervision“ in Plauen. www.supervision-thoss.de

TAG DER OFFENEN TÜR Mittwoch, den 19.03.2014 ab 17.00 Uhr

Fachhochschulreife

(berechtigt zum Studium an Fachhochschulen, BA, ausgew. Unis)

1 Jahr - Vollzeit (mit Abschluss Klasse 10 + Lehre - Abschluss für neue berufliche Perspektiven)

2 Jahre - Vollzeit (mit Abschluss Klasse 10)



Chillerstraße 4 · 08468 Reichenbach · Tel. 03765/13056 · Frau Kögler/Herr Polster
www.fachoberschule-hansa.de

Fachoberschule für Sozialwesen
Fachoberschule für Wirtschaft + Verwaltung
Staatlich anerkannte Ersatzschule

**Praxis für
Coaching,
Mediation und
Supervision**

Christoph Olaf Thoß

Büro im „Wilkehaus“, 4. Etage
Gottschaldstraße 1a · 08523 Plauen
Tel.: 03741 216873 · Fax: 03741 1679013
Mobil: 01520 2028448
www.supervision-thoss.de
Mail: service@supervision-thoss.de

Sie finden bei mir kompetente Beratung und Unterstützung in den Bereichen:
Supervision | Einzel- und Teamcoaching | Mediation | Training | Fortbildung

Nutzen Sie Ihre Chance zum Aufstieg

Fortbildung zum Staatlich geprüften Techniker (m/w) an der Fachschule für Technik Plauen – Staatlich anerkannte Ersatzschule in der Fachrichtung Elektro- und Maschinentechnik

Anmeldung zum Studienbeginn 2014 ab sofort möglich

Hans-Sachs-Str. 53, 08525 Plauen
Telefon 03741 57150
www.fachschule-technik-plauen.de



Steuerberatung hilft Profis wissen mehr

Ips/Cb. Wen beschäftigt zu Beginn eines neuen Steuerjahres nicht die Frage, wie man seine Steuerlast möglichst gering halten und vielleicht sogar den einen oder anderen Vorteil aus den reichhaltigen Steuergesetzen schlagen kann. Trotz mancher Vereinfachungen stellen sich die vielen deutschen, europäischen und sonstigen internationalen Vorschriften vielen Steuerzahlern als ein schwer durchschaubarer Dschungel dar, den man ohne Hilfe kaum durchdringen kann. Nicht wenige Steuerpflichtige brüten deshalb lange über ihrer Steuererklärung und ärgern sich später über nur geringe Erstattungen oder sogar Nachforderungen vom Finanzamt. Auch diverse Handbücher zum Steuersparen und das Internet helfen nicht immer.

Wer eine dauerhafte Entlastung durch Rückerstattung oder die Vermeidung von Steuern anstrebt, kann fachkundige Unterstützung gut gebrauchen. Dafür gibt es Fachleute: die Steuerberaterinnen und Steuerberater. Laut Steuerberatungsgesetz (StBerG) sind sie als Organe der Steuerrechtspflege zur geschäftsmäßigen Hilfeleistung in Steuerfragen für Privatpersonen und Unternehmer unbeschränkt berechtigt. Sie beraten bei Steuererklärungen, erstellen Jahresabschlüsse und Buchführungen. Sie arbeiten mit dem Ziel, die Steuerlast ihrer Mandantinnen und Mandanten so gering wie möglich zu halten, und zwar nicht erst, wenn das Steuerjahr vorbei ist, sondern auch während des laufenden Geschäftsjahrs. Weiterhin prüfen sie die Steuerbescheide ihrer Mandanten und vertreten diese bei Steuerstreitigkeiten vor den Finanzgerichten.

Ips/Cb. Liegt dem Finanzamt ein fristgemäß eingegangener Einspruch vor, prüft es den Fall erneut. Dabei können sich auch neue Umstände zum Nachteil des oder der Steuerpflichtigen ergeben. Darauf hat das Amt hinzuweisen. Der oder die Steuerpflichtige kann beim Einspruch bleiben oder diesen zurücknehmen. Gibt es keine Rückmeldung oder eine Bekräftigung, fällt das Finanzamt eine Entscheidung. Ist man mit dem Bescheid nicht einverstanden, bleibt die Klage vor dem Finanzgericht.

Kreis-Journal Vogtland
Tel.: 03741 280550

Lohnsteuerhilfeverein Greiz/Vogtland e.V.

Im Rahmen einer Mitgliedschaft bieten wir ganzjährig Hilfe in Steuersachen bei:
* Einkünften aus nichtselbstständiger Arbeit
* Vermietungs- und Kapitaleinkünften sowie sonstigen Einkünften, wenn diese Einnahmen 13.000/26.000 € im Jahr nicht überschreiten
* Kindergeld, Eigenheimzulage sowie Investitionszulage

Unsere Beratungsstellen im Verbreitungsgebiet:

07973 Greiz	Mollbergstraße 5	03661 674163
08261 Schöneck	Hauptstraße 52	037464 88204
08468 Reichenbach	Zwickauer Straße 226	03765 62197
08645 Bad Elster	Untere Bärenloher Straße 19A	037437 46653
08258 Landwüst	Rohrbacher Str. 10	0152 58765463
08468 Reichenbach	OT Friesen, Hauptstraße 12	0171 4552799

UNSERE MITGLIEDER ZAHLEN WENIGER STEUERN!

Als ausgewiesene Steuerfachleute kennen wir uns bestens aus im Steuerdschungel.

Bei Einkünften aus nichtselbstständiger Arbeit, Rente oder Versorgungsbezügen erstellen wir Ihre Steuererklärung mit dem Ziel, das Optimum für Sie herauszuholen.

Fordern Sie uns, es lohnt sich für Sie.

Im Rahmen einer Mitgliedschaft beraten wir Arbeitnehmer, Beamte, Rentner und (Klein-)Vermieter gemäß der gesetzlichen Beratungsbefugnis nach § 4 Nr. 11 StBerG.



Unsere Beratungsstellen in der Nähe:

08233 Treuen	Königstraße 19	037468 4023
08236 Ellefeld	Alte Auerbacher Str. 51	03745 7599880
08248 Klingenthal	Parkstraße 2b	037467 20025
08468 Reichenbach	Burgstraße 118	03765 525697
08485 Lengenfeld	Beethovenstraße 10	037606 34277
08499 Mylau	Markt 10	03765 3808076
08523 Plauen	Liebknechtstraße 35	03741 131545
08523 Plauen	Str. d. Deutschen Einheit 2	0174 6874009
08529 Plauen	Dr.-Friedr.-Wolf-Straße 42	03741 441171
08543 Pöhl	Altjocketaer-Straße 12	037439 6402
08606 Oelsnitz	Gerichtsstraße 7	037421 23000
08626 Adorf	Goesmannstraße 38	037423 509745
08648 Oberbrambach	Am Wiesenhang 7	037438 21891

Wir suchen für eine selbständige Tätigkeit

Beratungsstellenleiter/-innen

Bewerbungen bitte an

Sabine Bley

E.-MühSAM-Str. 32 · 08062 Zwickau · Telefon: 0375 787685

HILO®
Arbeitnehmersteuern
überall in Deutschland

Wir suchen dringend
**Steuerfachangestellte,
Steuerfachwirte,
ehem. Finanzbeamte,
etc. (m/w)**

mit mind. 3-jähriger Berufserfahrung
und guten Praxiskenntnissen zum
Aufbau einer Beratungsstelle an
Ihrem eigenen Wohnort.

Lohnsteuerhilfeverein HILO e.V.
Direktionsleiterin Gudrun Severin
Legenfeldstr. 36, 08228 Rodewisch
hilo-rodewisch@t-online.de
03744 / 3 16 96