

## Das Amt für Abfallwirtschaft informiert:

# Biotonnenreinigung im Satzungsgebiet Plauen am Tag der Leerung

Die **beantragte Reinigung der Biotonnen** im Satzungsgebiet Plauen findet in diesem Jahr zwischen dem

**15. und 26. September**

im Anschluss an die turnusmäßige Leerung statt. Wir bitten die Grundstückseigentümer oder Verwalter bzw. Hausmeister deren **Abfallgebühren-**

**bescheid 2014** die Gebühr für die Sommerreinigung der Bioabfallbehälter (*unter Position Sonderleistungen*) enthält, die Behälter erst nach der durchgeführten Reinigung wieder in das Objekt zu holen.

Die Biotonnen sind am Leerungstag bis 6:00 Uhr, frühestens jedoch am Abend des Vortages zur Leerung be-

reitzustellen.

Da zum Zeitpunkt des Drucks des Abfallwegweisers 2014 die seit 1. Januar 2014 in Plauen geltenden Änderungssatzungen durch den Kreistag noch nicht beschlossen waren, enthält der Abfallwegweiser des Vogtlandkreises in diesem Jahr keine Hinweise zur Biotonnenreinigung.

## Fünf gute Gründe für eine Blutspende beim DRK:

# Blutspender sind stille Lebensretter

Mit einer Bluttransfusion als lebensrettendem Therapiemittel schließt sich meistens ein Kreis, der mit einer uneigennütigen Blutspende eines gesunden Menschen beginnt.



Fünf gute Gründe sprechen für ein uneigennütziges Engagement als Blutspender beim Deutschen Roten Kreuz.

klassische Blutkonserve), ein Plasma- und ein Thrombozytenpräparat gewonnen werden.

3) Trotz der Errungenschaften der modernen Medizin sind Präparate aus Spenderblut bei vielen Krankheitsbildern unverzichtbar. Statistisch wird das meiste Blut zur Behandlung von Krebspatienten, Herzerkrankungen, Magen- und Darmkrankheiten sowie Verletzungen aus Sport-, Freizeit- und Verkehrsunfällen benötigt.

der eigenen Gesundheit, da vor jeder Spende der Arzt Blutdruck und Temperatur sowie Hämoglobinwert des Blutes ermittelt und das Blut auf Infektionskrankheiten untersucht wird.

5) Eine Blutspende beim DRK ist eine gute Möglichkeit für uneigennütziges ehrenamtliches Engagement in der eigenen Heimatregion, da die Blutkonserven vorrangig der Versorgung der regionalen Kliniken dienen.

1) Es gibt kein künstliches Blut! -> Blut ist durch nichts zu ersetzen, denn Blut ist etwas Lebendiges. Es ist ein Organ, das aus verschiedenen Zellen und Molekülen besteht.

4) Für den Spender ist das regelmäßige Blutspenden eine Kontrolle

Der DRK-Blutspendedienst freut sich auf Ihre Spende. Herzlichen Dank!

2) Blutspender sind stille Lebensretter, die in kurzer Zeit mit einem halben Liter gespendeten Blutes bis zu drei Menschen helfen können, denn das Spenderblut wird mittels modernen Verfahren in seine Bestandteile aufgetrennt. So kann aus einem halben Liter Blut ein Erythrozytenkonzentrat (die

**Pflegenetzwerk Vogtlandkreis**

Info@pflegenetz-vogtland.de  
www.pflegenetz-vogtland.de  
03741 / 392 1503 (Frau Silke Schwabe)

Pflegefall - wohnortnahe Hilfe, Beratung und Unterstützung für Pflegebedürftige und Ihre Angehörigen.

Landratsamt Vogtlandkreis - Sozialamt  
Bahnhofstraße 8 a  
08209 Auerbach

## Woche des bürgerschaftlichen Engagements

Der Seniorenbeirat des Vogtlandkreises lädt ein

**Thementag für Senioren – 18. 09. 2014, 9:30 bis 17:00 Uhr**

Demografie – Gesellschaft – Vorsorge – Hilfen - Möglichkeiten – Ausblicke – Vorträge, Führungen, Informationen, Verkostungen, Angebote, Bildung, Unterhaltung

**09:30 bis 13:00 Uhr: Seniorenresidenz „pro seniore“, Plauen, Erich-Ohser-Straße 1**

**Vorträge/Gesprächsrunden:**

Ganztägige Moderation: Andreas Bachmann

- 09:30 Uhr: **Demografische Entwicklung – was ist das eigentlich?**  
Fakten aus dem Vogtland anschaulich dargestellt von Sozialdezernent Dr. Uwe Drechsel
- 10:00 Uhr: **„Aktiv und gesundheitsfördernd älter werden“**  
Bernd Leithold, Diplomsozialpädagoge, Mitglied Seniorenbeirat
- 10:30 Uhr: **„Fit bis ins hohe Alter“ – praktische Tipps**  
Silke Müller, Gesundheitsamt
- 11:00 Uhr: **Nachbarschaftshilfe und Alltagsbegleitung** – Erfahrungen und Beispiele  
Trägervereine, Helfer und Senioren berichten
- 11:30 Uhr: **Pflegenetzwerk Vogtlandkreis – was ist das?**  
Kordinatorin Silke Schwabe
- 12:00 Uhr: **Leistungen der Pflegekassen** – Pflege zu Hause/Pflege im Heim  
Ingrid Krämer, Pflegeberaterin der AOK

Die „pro seniore“-Heimleitung bietet Führungen durch die Seniorenresidenz und Imbiss an.

**13:00 Uhr bis 17:00 Uhr: Mehrgenerationenhaus Plauen, Albertplatz 12**

- 13:00 Uhr: **„Flimmerstunde“** Uraufführung – „Entlang der Elster“, Gerd Budig/Rudolf Helgert
- 13:45 Uhr: **„Seniorenkolleg Plauen“** stellt sich vor, Leiter Joachim Stolze
- 14:00 Uhr: **Seniorenchor** mit Liedern und Gedichten, auch zum Mitsingen
- 14:30 Uhr: **Kaffeepause**
- 15:00 Uhr: Sportverein „SMS“ (**Spaß mit Sport**) lädt ein zum Mitmachen und Zuschauen
- 15:30 Uhr: **Heitere Geschichten und Gedächtnistraining mit Willy Seifert**
- 16:00 Uhr: **Gesellige Kreistänze** für alle mit der TANZWERKSTATT Plauen

Hausführungen, Infostände, Gespräche ... u. a. mit WbG Plauen, Seniorenradio, Seniorenbeiräten Vogtlandkreis und Stadt Plauen, Demenzfachstelle ...

## Vogtländisches Seniorenkolleg Reichenbach e. V.

Begegnungsstätte Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach  
Telefon: 03765 349798 (nur während der Sprechzeit)  
Telefax: 03765 717125  
Sprechzeiten: jeden Mittwoch von 12:00 bis 14:00 Uhr  
Internet: www.seniorenkolleg-vogtland.de  
E-Mail: info@seniorenkolleg-vogtland.de

## Herbstsemester 2014

### Veranstaltungen September 2014

**03.09. • 14:30 Uhr • Zirkel Medizin/Psychologie**

Hören ist nicht gleich Verstehen!

Wie kann die Terzo-Gehörtherapie Schwerhörigen helfen?

Ort: WHZ, HT Reichenbach, Hörsaal 306, Klinkhardtstraße 30, 08468 Reichenbach

**09.09. • 14:00 Uhr • Zirkel Schreibende Senioren**

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

**09.09. • 15:30 Uhr • Zirkel Musik**

Die nachklassische Ära – die Wiedergeburt der Gattung Suite

Edward Grieg: Peer Gynt-Suite, Aus Holbergs Zeit

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

**10.09. • 09:15 Uhr • Zirkel Ganzheitliches Gedächtnistraining**

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

**12.09. • 19:00 Uhr • Zirkel Literatur**

Teilnahme am Reichenbacher Tucholsky-Museumsabend „Dürfen darf man alles“; Ort: Neuberin-Museum

**16.09. • 15:00 Uhr • Zirkel Geschichte**

Deutschland 1918 – 1921

Ort: Gaststätte Neuberinhaus, Weinholdstr. 7, 08468 Reichenbach

**17.09. • 14:30 Uhr • Vortrag**

Der Diakonieverein stellt sich vor

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

**24.09. • 09:15 Uhr • Zirkel Ganzheitliches Gedächtnistraining**

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

**24.09. • 14:30 Uhr • Zirkel Literatur**

„Der Besuch einer alten Dame“ – Vortrag über die Tragikomödie von Dürrenmatt; genaues Datum wird in der Freien Presse veröffentlicht

## Hospizverein Vogtland e. V.

### Unsere Veranstaltungen im September 2014:

#### Offenes Trauercafé

**Montag, 01. 09. 2014, 15:00 Uhr**

Reichenbach, Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 1

**Montag, 15. 09. 2014, 15:00 Uhr**

Auerbach, Café Nebenan, Goethestr. 7

#### Film „Vergiss Mein Nicht“

(eine berührende authentische Geschichte einer an Alzheimer erkrankten Frau)

**Dienstag, 16. 09. 2014, 19:00 Uhr**

Reichenbach, Ratssaal, Markt 1

**Mittwoch, 17. 09. 2014, 19:00 Uhr**

Auerbach, Nicolaikirche Göltzschtal Galerie

**Donnerstag, 18. 09. 2014, 19:00 Uhr**

Klingenthal, Pflegeheim CURA

Wir helfen und unterstützen außerdem in schwierigen Situationen und bei der Versorgung Ihrer schwer kranken Angehörigen. Ausgebildete Fachkräfte geben ihr erworbenes Wissen und ihre praktischen Erfahrungen an Sie weiter. Unabhängig von Konfession oder Krankenkasse können auch Sie unsere Angebote kostenlos nutzen. Egal ob Sie eine Begleitung oder eine Sitzwache benötigen, ob Sie in Ihrer Trauer ein Einzelgespräch oder vielleicht eher eine Gruppe zur besseren Verarbeitung nutzen möchten, kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gern.

Jeder, der Zeit und Lust hat, Gutes zu tun, kann sich bei uns zum EAHH (Ehrenamtlichen HospizhelferIn) ausbilden lassen. Es sind keine medizinischen Vorkenntnisse erforderlich.

Unser 160-Stunden-Basiskurs „Palliative Care“ schließt sich unserem „kleinen“ Kurs für Ergo-, PhysiotherapeutInnen, PflegehelferInnen und ArzthelferInnen im Juni 2014 nun für Krankenschwestern und -pfleger sowie für AltenpflegerInnen an. Die 2. Woche dieses Blockkurses beginnt am 8. September in Auerbach. 19 TeilnehmerInnen sind zu verzeichnen und darüber freuen wir uns sehr. Wir sind sehr froh, einen solchen Kurs nun endlich bei uns im Vogtlandkreis etabliert zu haben. Dozenten dieses Kurses sind ÄrztInnen, Pflegenden, Apotheker, SeelsorgerInnen (allesamt selbst mit Palliative Care-Ausbildung) sowie der Koordinator des Brückenteams, der auch eine Palliative Care-Ausbildung besitzt. Unterstützt werden wir von dem Palliativstützpunkt in Rodewisch sowie von der Palliativstation in Plauen. Auch ein stationäres Hospiz kooperiert mit uns. Vielen Dank an alle Mitwirkenden. Ziel soll es sein, unseren schwer kranken Menschen bei uns zu Hause eine möglichst optimale Versorgung und den Angehörigen eine Entlastung zu schaffen. Sollten auch Sie interessiert sein, wir geben gern Auskunft.

Sie erreichen uns unter:

03744 3098450 oder 03765 612888 oder 01747125976

www.hospizverein-vogtland e. V.

Petra Zehe

Koordinatorin und Master Palliative Care