

Das Amt für Abfallwirtschaft informiert:

Biotonnenreinigung im Satzungsgebiet Plauen am Tag der Leerung

Die **beantragte Reinigung der Biotonnen** im Satzungsgebiet Plauen findet in diesem Jahr zwischen dem

15. und 26. September

im Anschluss an die turnusmäßige Leerung statt. Wir bitten die Grundstückseigentümer oder Verwalter bzw. Hausmeister deren **Abfallgebühren-**

bescheid 2014 die Gebühr für die Sommerreinigung der Bioabfallbehälter (*unter Position Sonderleistungen*) enthält, die Behälter erst nach der durchgeführten Reinigung wieder in das Objekt zu holen.

Die Biotonnen sind am Leerungstag bis 6:00 Uhr, frühestens jedoch am Abend des Vortages zur Leerung be-

reitzustellen.

Da zum Zeitpunkt des Drucks des Abfallwegweisers 2014 die seit 1. Januar 2014 in Plauen geltenden Änderungssatzungen durch den Kreistag noch nicht beschlossen waren, enthält der Abfallwegweiser des Vogtlandkreises in diesem Jahr keine Hinweise zur Biotonnenreinigung.

Fünf gute Gründe für eine Blutspende beim DRK:

Blutspender sind stille Lebensretter

Mit einer Bluttransfusion als lebensrettendem Therapiemittel schließt sich meistens ein Kreis, der mit einer uneigennützigen Blutspende eines gesunden Menschen beginnt.



Fünf gute Gründe sprechen für ein uneigennütziges Engagement als Blutspender beim Deutschen Roten Kreuz.

1) Es gibt kein künstliches Blut! -> Blut ist durch nichts zu ersetzen, denn Blut ist etwas Lebendiges. Es ist ein Organ, das aus verschiedenen Zellen und Molekülen besteht.

2) Blutspender sind stille Lebensretter, die in kurzer Zeit mit einem halben Liter gespendeten Blutes bis zu drei Menschen helfen können, denn das Spenderblut wird mittels modernen Verfahren in seine Bestandteile aufgetrennt. So kann aus einem halben Liter Blut ein Erythrozytenkonzentrat (die

klassische Blutkonserven), ein Plasma- und ein Thrombozytenpräparat gewonnen werden.

3) Trotz der Errungenschaften der modernen Medizin sind Präparate aus Spenderblut bei vielen Krankheitsbildern unverzichtbar. Statistisch wird das meiste Blut zur Behandlung von Krebspatienten, Herzerkrankungen, Magen- und Darmkrankheiten sowie Verletzungen aus Sport-, Freizeit- und Verkehrsunfällen benötigt.

4) Für den Spender ist das regelmäßige Blutspenden eine Kontrolle

der eigenen Gesundheit, da vor jeder Spende der Arzt Blutdruck und Temperatur sowie Hämoglobinwert des Blutes ermittelt und das Blut auf Infektionskrankheiten untersucht wird.

5) Eine Blutspende beim DRK ist eine gute Möglichkeit für uneigennütziges ehrenamtliches Engagement in der eigenen Heimatregion, da die Blutkonserven vorrangig der Versorgung der regionalen Kliniken dienen.

Der DRK-Blutspendedienst freut sich auf Ihre Spende. Herzlichen Dank!

Pflegenetzwerk Vogtlandkreis

info@pflegenetz-vogtland.de
www.pflegenetz-vogtland.de
03741 / 392 1503 (Frau Silke Schwabe)

PflegeNetzwerk Vogtlandkreis
Pflegefall - wohnortnahe Hilfe, Beratung und Unterstützung für Pflegebedürftige und Ihre Angehörigen.

Landratsamt Vogtlandkreis - Sozialamt
Bahnhofstraße 8 a
08209 Auerbach

Hospizverein Vogtland e. V.

Woche des bürgerschaftlichen Engagements

Der Seniorenbeirat des Vogtlandkreises lädt ein Thementag für Senioren – 18. 09. 2014, 9:30 bis 17:00 Uhr

Demografie – Gesellschaft – Vorsorge – Hilfen – Möglichkeiten – Ausblicke – Vorträge, Führungen, Informationen, Verkostungen, Angebote, Bildung, Unterhaltung

09:30 bis 13:00 Uhr: Seniorenresidenz „pro seniore“, Plauen, Erich-Otser-Straße 1

Vorträge/Gesprächsrunden:

Ganztägige Moderation: Andreas Bachmann

09:30 Uhr: **Demografische Entwicklung – was ist das eigentlich?**

Fakten aus dem Vogtland anschaulich dargestellt von Sozialdezernent Dr. Uwe Drechsel

10:00 Uhr: **„Aktiv und gesundheitsfördernd älter werden“**

Bernd Leithold, Diplomsozialpädagoge, Mitglied Seniorenbeirat

10:30 Uhr: **„Fit bis ins hohe Alter“ – praktische Tipps**

Silke Müller, Gesundheitsamt

11:00 Uhr **Nachbarschaftshilfe und Alltagsbegleitung – Erfahrungen und Beispiele**

Trägervereine, Helfer und Senioren berichten

11:30 Uhr **Pflegenetzwerk Vogtlandkreis – was ist das?**

Koordinatorin Silke Schwabe

12:00 Uhr **Leistungen der Pflegekassen – Pflege zu Hause/Pflege im Heim**

Ingrid Krämer, Pflegeberaterin der AOK

Die „pro seniore“-Heimleitung bietet Führungen durch die Seniorenresidenz und Imbiss an.

13:00 Uhr bis 17:00 Uhr: Mehrgenerationenhaus Plauen, Albertplatz 12

13:00 Uhr **„Flimmerstunde“ Uraufführung – „Entlang der Elster“, Gerd Budig/Rudolf Helgert**

13:45 Uhr **„Seniorenkolleg Plauen“ stellt sich vor, Leiter Joachim Stolze**

14:00 Uhr **Seniorenchor mit Liedern und Gedichten, auch zum Mitsingen**

14:30 Uhr **Kaffeepause**

15:00 Uhr **Sportverein „SMS“ (Spaß mit Sport) lädt ein zum Mitmachen und Zuschauen**

15:30 Uhr **Heitere Geschichten und Gedächtnistraining mit Willy Seifert**

16:00 Uhr **Gesellige Kreistänze für alle mit der TANZWERKSTATT Plauen**

Hausführungen, Infostände, Gespräche ... u. a. mit WbG Plauen, Seniorenradio, Seniorenbeiräten Vogtlandkreis und Stadt Plauen, Demenzfachstelle ...

Vogtländisches Seniorenkolleg Reichenbach e. V.

Begegnungsstätte Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

Telefon: 03765 349798 (nur während der Sprechzeit)

Telefax: 03765 717125

Sprechzeiten: jeden Mittwoch von 12:00 bis 14:00 Uhr

Internet: www.seniorenkolleg-vogtland.de

E-Mail: info@seniorenkolleg-vogtland.de

Herbstsemester 2014

Veranstaltungen September 2014

03.09. • 14:30 Uhr • Zirkel Medizin/Psychologie

Hören ist nicht gleich Verstehen!

Wie kann die Terzo-Gehörtherapie Schwerhörigen helfen?

Ort: WHZ, HT Reichenbach, Hörsaal 306, Klinkhardtstraße 30, 08468 Reichenbach

09.09. • 14:00 Uhr • Zirkel Schreibende Senioren

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

09.09. • 15:30 Uhr • Zirkel Musik

Die nachklassische Ära – die Wiedergeburt der Gattung Suite Edward Grieg: Peer Gynt-Suite, Aus Holbergs Zeit
Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

10.09. • 09:15 Uhr • Zirkel Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

12.09. • 19:00 Uhr • Zirkel Literatur

Teilnahme am Reichenbacher Tucholsky-Museumsabend „Dürfen darf man alles“; Ort: Neuberin-Museum

16.09. • 15:00 Uhr • Zirkel Geschichte

Deutschland 1918 – 1921

Ort: Gaststätte Neuberinhaus, Weinholdstr. 7, 08468 Reichenbach

17.09. • 14:30 Uhr • Vortrag

Der Diakonieverein stellt sich vor

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

24.09. • 09:15 Uhr • Zirkel Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

24.09. • 14:30 Uhr • Zirkel Literatur

„Der Besuch einer alten Dame“ – ortrag über die Tragikomödie von Dürrenmatt; genaues Datum wird in der Freien Presse veröffentlicht

Hospizverein Vogtland e. V.

Unsere Veranstaltungen im September 2014:

Offenes Trauercafé

Montag, 01. 09. 2014, 15:00 Uhr

Reichenbach, Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 1

Montag, 15. 09. 2014, 15:00 Uhr

Auerbach, Café Nebenan, Goethestr. 7

Film „Vergiss Mein Nicht“

(eine berührende authentische Geschichte einer an Alzheimer erkrankten Frau)

Dienstag, 16. 09. 2014, 19:00 Uhr

Reichenbach, Ratssaal, Markt 1

Mittwoch, 17. 09. 2014, 19:00 Uhr

Auerbach, Nicolaikirche Göltzschtalgalerie

Donnerstag, 18. 09. 2014, 19:00 Uhr

Klingenthal, Pflegeheim CURA

Wir helfen und unterstützen außerdem in schwierigen Situationen und bei der Versorgung Ihrer schwer kranken Angehörigen. Ausgebildete Fachkräfte geben ihr erworbene Wissen und ihre praktischen Erfahrungen an Sie weiter. Unabhängig von Konfession oder Krankenkasse können auch Sie unsere Angebote kostenlos nutzen. Egal ob Sie eine Begleitung oder eine Sitzwache benötigen, ob Sie in Ihrer Trauer ein Einzelgespräch oder vielleicht eher eine Gruppe zur besseren Verarbeitung nutzen möchten, kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gern.

Jeder, der Zeit und Lust hat, Gutes zu tun, kann sich bei uns zum EAHH (Ehrenamtlichen HospizhelferIn) ausbilden lassen. Es sind keine medizinischen Vorkenntnisse erforderlich.

Unser 160-Stunden-Basiskurs „Palliative Care“ schließt sich unserem „kleinen“ Kurs für Ergo-, PhysiotherapeutInnen, PflegehelferInnen und ArzthelferInnen im Juni 2014 nun für Krankenschwestern und -pfleger sowie für AltenpflegeRInnen an. Die 2. Woche dieses Blockkurses beginnt am 8. September in Auerbach. 19 TeilnehmerInnen sind zu verzeichnen und darüber freuen wir uns sehr. Wir sind sehr froh, einen solchen Kurs nun endlich bei uns im Vogtlandkreis etabliert zu haben. Dozenten dieses Kurses sind ÄrztInnen, Pflegende, Apotheker, SeelsorgerInnen (*allesamt selbst mit Palliative Care-Ausbildung*) sowie der Koordinator des Brückenteams, der auch eine Palliative Care-Ausbildung besitzt. Unterstützt werden wir von dem Palliativstützpunkt in Rodewisch sowie von der Palliativstation in Plauen. Auch ein stationäres Hospiz kooperiert mit uns. Vielen Dank an alle Mitwirkenden. Ziel soll es sein, unseren schwer kranken Menschen bei uns zu Hause eine möglichst optimale Versorgung und den Angehörigen eine Entlastung zu schaffen. Sollten auch Sie interessiert sein, wir geben gern Auskunft.

Sie erreichen uns unter:

03744 3098450 oder 03765 612888 oder 01747125976

www.hospizverein-vogtland.e.V

Petra Zehe

Koordinatorin und Master Palliative Care