

RATGEBER September



Anfragen/ Lesermeinungen

richten Sie bitte an
LRA Vogtlandkreis/Pressestelle
Neundorfer Str. 94/96, 08523 Plauen
Tel. 03741 392 10 40, Fax 392 4 10 41
E-Mail presse@vogtlandkreis.de

Wichtige Information an alle

Selbsthilfegruppen des Vogtlandkreises

Der Abgabetermin der Antragstellung auf Fördermittel für Selbsthilfegruppen des Vogtlandkreises für das Jahr 2015 (nach der Förderrichtlinie Soziale Arbeit vom 17. 11. 2009) ist der 30. 10. 2014.

Wir bitten die Selbsthilfegruppen, diesen Termin im eigenen Interesse einzuhalten.

Einzureichen sind die Anträge der Selbsthilfegruppen beim Landratsamt Vogtlandkreis Gesundheitsamt Selbsthilfegruppenförderung Unterer Graben 1, 08523 Plauen.

Bei evtl. Rückfragen stehen Ihnen Frau Sabine Bauer (Tel. 03741 392-3576) oder Frau Kathrin Eilenberger (Tel. 03741 392-3504) zur Verfügung.

Sprechzeiten der Behindertenbeauftragten:

Finden jeweils am
1. Donnerstag des Monats von 13:00 bis 17:00 Uhr im Landratsamt Vogtlandkreis, Neundorfer Str. 94 (Haus II), 2. Etage, Zimmer 2.09 statt.
Behindertengerechter Zugang ist möglich.

Sprechzeiten der Seniorenbeauftragten:

dienstags 09:00 bis 12:00 Uhr im Landratsamt Vogtlandkreis, 08523 Plauen, Neundorfer Straße 96, Hinterhaus, und zu vereinbarten Terminen.

Frau Nauruhn ist zu erreichen unter 03741 392-3399 und 037431 878437

E-Mail: nauruhn.dagmar@vogtlandkreis.de

Grüngutsammlung 2014

Ab Mitte Oktober: Kommunale Straßensammlung für Grüngut im Vogtlandkreis

Wie bereits im Frühjahr gibt es auch im Herbst (am 13. 10. 2014 beginnend) wieder eine Straßensammlung für Grüngut im Vogtlandkreis (mit Ausnahme der Stadt Plauen).

Mit dieser Sammlung möchte der Vogtlandkreis den Einwohnern eine zusätzliche Möglichkeit bieten, Grüngut (Baum- und Strauchschnitt, Baumstämmen, -stümpfe) ökologisch zu verwerten. „Man kann diese Abfälle aber auch weiterhin direkt an den Wertstoffhöfen anliefern“, so Robert Thoss, Abfallberater im Amt.

Dabei kann im Rahmen der Straßensammlung folgendes Grüngut ohne zusätzliche Gebühren oder vorherige Anmeldung bereitgestellt werden:

- Baum- und Strauchschnitt (gebündelt),
- Baumstümpfe und -stämmen mit einer Länge von maximal 2 m und einem Durchmesser von maximal 20 cm.

Die Entsorgung von in Säcken verpacktem Grüngut erfolgt nicht. Das Gleiche gilt für lose bereitgestellte Abfälle.

Die Termine entnehmen Sie bitte der Übersicht **auf Seite 34 im Abfallwegweiser**.

WARUM SAMMELN, WENN MAN'S AUCH VERBRENNEN KANN?

Gerade beim Verbrennen in Wohnraumnähe, beispielsweise in Gartensparten oder Eigenheimsiedlungen, gibt es immer wieder Probleme. So kann es selbst bei guter Wetterlage zu enormer Rauchentwicklung kommen, wenn die pflanzlichen Abfälle zum Beispiel nicht gänzlich trocken sind. Auch die Feinstaubbelastung steigt in den

betroffenen Zeiträumen (April/Oktobe) oftmals bedenklich an.

Um aber auch Streit unter Nachbarn oder gar Einschränkungen des Straßenverkehrs zu vermeiden, sollte das Verbrennen von pflanzlichen Abfällen soweit wie möglich vermieden oder am besten gänzlich unterlassen werden. Daher ist es sinnvoll, die angebotene Leistung zu nutzen.

Ihre Fragen beantwortet Ihnen das Amt für Abfallwirtschaft unter 037421 41-2278 bzw. direkt die KEV unter 03745 749200.

Im Herbst beginnt die Grippezeit

Gesundheitsamt rät zu rechtzeitigen Impfungen

Die Grippe ist eine ernste Viruserkrankung, an der in jedem Jahr Menschen sterben. Der beste Schutz ist die Impfung. Sie verringert das Risiko überhaupt zu erkranken, mildert den Krankheitsverlauf und schwächt Komplikationen ab.

Grippeviren sind weltweit verbreitet, existieren in vielfältigen Varianten und können sich leicht verändern. Der Impfstoff wird deshalb jedes Jahr neu entwickelt und reagiert auf diese Veränderungen.

Die Impfung wird allen Personengruppen empfohlen. Dabei sollten sich vor allem Personen ab 50. Lebensjahr, Personen mit geschwächtem Immunsystem und chronischen Erkrankungen impfen lassen. Dazu gehören Lungen-, Herz-

Kreislauf-, Nieren- und Lebererkrankungen, Diabetes mellitus u. Ä. Ebenso ist die Impfung für Menschen mit viel Personenkontakt und für Personen, die in medizinischen und pflegerischen Berufen tätig sind, sinnvoll.

Im Gesundheitsamt werden ergänzend zu den Impfungen bei den Hausärzten ab der 39. KW bis zur 45. KW Schutzimpfungen gegen Influenza (Grippe) durchgeführt. Termine können jeweils **montags von 13:00 bis 15:00 Uhr** wahrgenommen werden. Bitte melden Sie sich im Rathaus Plauen, Unterer Graben 1, im 3. OG, Zimmer 314 (Tel.: 03741 392-3520) Mitzubringen sind die Krankenversicherungskarte und der Impfausweis.

Hospizverein Vogtland e. V.

Unsere Veranstaltungen im Oktober 2014:

Offenes Trauercafé

Montag, 06. 10. 2014, 15:00 Uhr

Reichenbach, Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 1

Montag, 20. 10. 2014, 14:30 Uhr

„Wie kann ich ein ganzes Leben in einem Grabstein widerspiegeln“, Steinmetz Rudolph leitet beim Herstellen eines Miniaturgrabsteines Trauernde an Auerbach, Café Nebenan, Goethestraße 7

Wenn Sie selbst Gutes tun wollen, Lust und Zeit haben, bei uns mitzuarbeiten, dann sprechen Sie uns bitte an: Wir bilden EAHH (Ehrenamtliche HospizhelferInnen) aus. Nähere Informationen erteilen wir gern.

Neu aufgenommen haben wir in unseren Verein die Beratung von Trauernden nach Suizid in Form einer AGUS-Gruppe. Bei Fragen hierzu sind wir gern Ansprechpartner und geben Auskunft.

Sie erreichen uns unter:

03744 3098450 oder 03765 612888 oder 0174 7125976

www.hospizverein-vogtland.e.v

Petra Zehe

Koordinatorin und Master Palliative Care



Natur- und Umweltzentrum Vogtland

NUZ Oberlauterbach

Treuner Straße 2 • 08239 Oberlauterbach, Telefon 03745 75105-0 • Fax 03745 75105-35 www.nuz-vogtland.de • nuz@nuz-vogtland.de

Veranstaltungen Oktober

03. Oktober, 10:00 – 17:00 Uhr

Mühlteich- und Gutshoffest mit Abfischen

Verkauf von Karpfen, Forellen, Schleien sowie von Erzeugnissen aus der Region, Direktvermarkter- und Handwerkermarkt. Nistkisten- und Futterhausbau, Kreativangebote für kleine und große Leute, Ausstellungen u. v. m.

Musik: DJ Gerald

Eintritt frei

08. Oktober, 19:00 Uhr

Geheimnisvolle Fledermäuse

– aus dem Leben dieser interessanten Tiergruppe, von Raimund Francke, Fledermauspezialist (Multimediapräsentation)

Anmeldung erbeten, Unkostenbeitrag 4,- Euro

17. Oktober, 19:00 Uhr

Die offene Hofstöpferei

Ton ist ein uralter Werkstoff. Mit etwas Fingerfertigkeit kann jeder seiner eigenen Kreativität freien Lauf lassen.

Referentin: Bettina Bruchholz (Workshop)

Anmeldung erbeten, Unkostenbeitrag 8,- Euro zzgl. Material

22. Oktober, 17:00 Uhr

Diabetes – helfen Vitalpilze?

In der europäischen und der chinesischen Heilkunde haben die Pilze eine lange Tradition. Referent: Bernhard Zinke, Berater für Naturheilkunde

Anmeldung erbeten, Unkostenbeitrag 8,- Euro

29. Oktober, 17:00 Uhr

Kräuterstammtisch für jedermann

Erfahrungsaustausch, Rezepte und mehr. Jeder ist willkommen, egal ob Sie wissen weitergeben möchten oder Anfänger sind. Seien Sie gespannt auf Erfahrungen und Anregungen rund um das Thema „Kräuter“. In gemütlicher Runde – bei kleinen Kräuterleckereien – besprechen und probieren Sie mit der Gärtnerin Katja Sagan alles vom Anbau über die Ernte bis zur Verwendung in Theorie und Praxis. Der Stammtisch findet jeweils am letzten Mittwoch im Monat statt.

Eintritt frei

News: nuz-vogtland.de/news.php

Vogtländisches Seniorenkolleg Reichenbach e. V.

Begegnungsstätte Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

Telefon: 03765 349798 (nur während der Sprechzeit)

Telefax: 03765 717125

Sprechzeiten: jeden Mittwoch von 12:00 bis 14:00 Uhr

Internet: www.seniorenkolleg-vogtland.de

E-Mail: info@seniorenkolleg-vogtland.de

Herbstsemester 2014

Veranstaltungen Oktober 2014

07.10. • 14:00 Uhr • Zirkel Schreibende Senioren

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

07.10. • 15:30 Uhr • Zirkel Musik

Die anderen großen Suiten der nordischen Schule:

Nils Wilhelm Gade, Jean Sibelius

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

08.10. • 09:15 Uhr • Zirkel Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

14.10. • 14:30 Uhr • Vortrag

Unser Klima zwischen Politik und Wirklichkeit

Ort: Rathaussaal, Reichenbach, Markt

16.10. • 17:00 Uhr • Zirkel Literatur

Teilnahme am Reichenbacher Museumsabend „Lyrik und Musik“

Ort: Neuberin-Museum

21.10. • 15:00 Uhr • Zirkel Geschichte

Deutschland 1922 – 1925

Ort: Gaststätte Neuberinhaus, Weinholdstr. 7, 08468 Reichenbach

22.10. • 09:15 Uhr • Zirkel Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

29.10. • 14:30 Uhr • Zirkel Weltanschauung/Religion

Friedrich Nietzsche – ein bedeutender Philosoph

Ort: WHZ, HT Reichenbach, Hörsaal 306, Klinkhardtstr. 30, 08468 Reichenbach