

## RATGEBER April



### Anfragen/ Lesermeinungen

richten Sie bitte an

**LRA Vogtlandkreis/Pressestelle**  
Neundorfer Str. 94/96, 08523 Plauen  
Tel. 03741 392 10 40 / Fax 392 4 10 41  
E-Mail [presse@vogtlandkreis.de](mailto:presse@vogtlandkreis.de)

Caritasverband Vogtland e.V.  
Demenzfachstelle

### Pflegekurs zur Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshelfer entlasten Pflegepersonen. Sie betreuen Betroffene stundenweise. Voraussetzung für einen Einsatz bei Pflegebedürftigen ist eine Pflegestufe.



1. Kurs am 03.05.2016
2. Kurs am 06.12.2016  
von 8.30 Uhr bis 16.00 Uhr

In Plauen, Bergstraße 39  
beim Caritasverband Vogtland e.V.

Die Kurskosten werden durch die gesetzlichen  
Pflegekassen übernommen.

Anmeldungen und Informationen bei Frau Müsser:  
Tel. 03741/22 28 32

### Unsere Termine im Mai 2016

**Montag, 02. Mai**  
09:00 – 11:00 Uhr

kostenlose Beratungs- und Informationsmöglichkeit im Rathaus in Treuen

**Montag, 02. Mai**, 15:00 Uhr  
Trauercafé im Café Nebenan,  
Goethestraße 7, Auerbach

**Dienstag, 03. Mai**, 15:00 Uhr

Trauercafé, Begegnungsstätte Kleeblatt,  
Markneukirchner Straße 2, Klingenthal

**Montag, 23. Mai**, 09:00 – 11:00 Uhr  
kostenlose Beratungs- und Informationsmöglichkeit im Rathaus in Treuen

Haben auch Sie Fragen in der Versorgung Ihrer schwer kranken Angehörigen oder suchen Sie Entlastung? Wir helfen Ihnen gern – kostenlos, unabhängig von Konfession und Krankenkasse.

Wir sind für Sie da in unseren Büros in Auerbach und Klingenthal bzw. kommen auf Anfrage auch zu Ihnen nach Hause.

Telefon: 0176 56723108

Ab August wird es wieder einen neuen Basis-Kurs (160 Stunden) Palliative Care geben. Für Anmeldungen oder Fragen dazu sind wir gern für Sie da.

Telefon: 0176 56723108

Ab August wird es wieder einen neuen Basis-Kurs (160 Stunden) Palliative Care geben. Für Anmeldungen oder Fragen dazu sind wir gern für Sie da.

Telefon: 0176 56723108

Ab August wird es wieder einen neuen Basis-Kurs (160 Stunden) Palliative Care geben. Für Anmeldungen oder Fragen dazu sind wir gern für Sie da.

Telefon: 0176 56723108

Ab August wird es wieder einen neuen Basis-Kurs (160 Stunden) Palliative Care geben. Für Anmeldungen oder Fragen dazu sind wir gern für Sie da.

Telefon: 0176 56723108

Ab August wird es wieder einen neuen Basis-Kurs (160 Stunden) Palliative Care geben. Für Anmeldungen oder Fragen dazu sind wir gern für Sie da.

Telefon: 0176 56723108

Ab August wird es wieder einen neuen Basis-Kurs (160 Stunden) Palliative Care geben. Für Anmeldungen oder Fragen dazu sind wir gern für Sie da.

Telefon: 0176 56723108

Ab August wird es wieder einen neuen Basis-Kurs (160 Stunden) Palliative Care geben. Für Anmeldungen oder Fragen dazu sind wir gern für Sie da.

Telefon: 0176 56723108

Ab August wird es wieder einen neuen Basis-Kurs (160 Stunden) Palliative Care geben. Für Anmeldungen oder Fragen dazu sind wir gern für Sie da.

Telefon: 0176 56723108

Ab August wird es wieder einen neuen Basis-Kurs (160 Stunden) Palliative Care geben. Für Anmeldungen oder Fragen dazu sind wir gern für Sie da.

Telefon: 0176 56723108

Ab August wird es wieder einen neuen Basis-Kurs (160 Stunden) Palliative Care geben. Für Anmeldungen oder Fragen dazu sind wir gern für Sie da.

Telefon: 0176 56723108

Ab August wird es wieder einen neuen Basis-Kurs (160 Stunden) Palliative Care geben. Für Anmeldungen oder Fragen dazu sind wir gern für Sie da.

Telefon: 0176 56723108

Ab August wird es wieder einen neuen Basis-Kurs (160 Stunden) Palliative Care geben. Für Anmeldungen oder Fragen dazu sind wir gern für Sie da.

Telefon: 0176 56723108

Auf zum

## Internationalen Familientag!

Mittwoch, 18. Mai 2015  
15 bis 19 Uhr  
im Gelände des  
Mehrgenerationenhaus  
Plauen  
Albertplatz 12

- Aktions- und Infostände verschiedener Vereine
- Kaffee und Kuchen
- Zuckerwatte
- Kinderschminken
- Spielstraße
- Hüpfburg
- Ponyreiten

buntes Bühnenprogramm u.a. mit

- TANZWERKSTATT Plauen
- Kunststudio „Schöne Welt“
- Chaos- Kinder- Cirkus
- Trommelgruppe

18:50 Uhr kommt das Sandmännchen

Internationales Barbecue mit Kostproben aus:

- Pakistan
- Afrika
- Syrien
- Italien
- Deutschland

ca. 17:30 bis 19 Uhr

Mit dabei u.a.: Elterninitiative Plauen, Keramikwerkstatt, Begegnungsstätte und Beratungsstelle der Diakonie Plauen, Jobcenter Vogtland, Malteser Hilfsdienst e.V., Kunststudio „Schöne Welt“ e.V., Spiel-Spaß-Kindertreff e.V., Familienzentrum Plauen, Fanprojekt Plauen-Vogtland e.V.

Mit Unterstützung der Gleichstellungs-, Integrations- und Frauenbeauftragten.

### Die Senioren- und Behindertenbeauftragte informiert:

## „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder...“

Die Mitglieder des Vereins „VITAL“ e. V. – Die vogtländische Initiative für Teilhabe und aktives Leben“ Plauen-Vogtland ist ein Schlaganfallselbsthilfverein, der aber auch für alle interessierten Menschen Gutes bewirken möchte. Mit der neuesten Idee „Musikalischer Kaffeeklatsch“ sollen sich die Türen für alle Sangesfreudigen mit und ohne Behinderung öffnen. Mit viel Humor, guter Musik und

fröhlichem Gesang unter der Leitung von Herrn Schimmel möchten wir einen schönen Nachmittag erleben, so Seniorenbeauftragte Dagmar Nauruhn.

Der nächste Treff findet am Dienstag, dem **17. Mai**, in Plauen, Quartier 30, Bahnhofstraße 30 statt. Weitere Zusammenkünfte sind für den **21. Juni**, **19. Juli** und **13. August** und immer um 15:00 Uhr geplant.

## Sprechzeiten der Senioren- und Behindertenbeauftragten:

Jeden ersten Donnerstag im Monat 13:00 bis 17:00 Uhr sowie dienstags 09:00 bis 12:00 Uhr im Landratsamt Vogtlandkreis, 08523 Plauen, Neundorfer Str. 94/96, und zu vereinbarten Terminen.

Auch Hausbesuche sind möglich.

Die Beauftragte Dagmar Nauruhn ist zu erreichen:

03741 392-3399

E-Mail: [nauruhn.dagmar@vogtlandkreis.de](mailto:nauruhn.dagmar@vogtlandkreis.de)

## Demenz-Betreuungs- und Informationszentrum

### Angehörigengesprächskreis

03. Mai 2016, 18:00 Uhr

Thema: **Aktiv trotz Demenz – sinnvolle Beschäftigungsmöglichkeiten in der Häuslichkeit**

Referentin: Frau Zeidler (Ergotherapeutin)

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Ort:

Diakonie – Pflegezentrum Lindenallee  
Lindenallee 18 in Auerbach

– gefördert durch das Sächsische  
Staatsministerium für Kultus –

Diakonie

Auerbach

DEM LEBENSFADEN HALT GEBEN

## Termine der Integrationsbeauftragten:



• **Stammtisch für ehrenamtliche Deutschlehrer\_innen**  
Montag, 25. April 2016, 17:00 Uhr im Mehrgenerationenhaus Plauen, Albertplatz 12

• **Stammtisch für ehrenamtliche Deutschlehrer\_innen**  
Mittwoch, 27. April 2016, 18:30 Uhr in den Räumen der Diakonie Auerbach, Herrenwiese 9 a

## „Seine Frau sei behext“ – alltägliche Geschichten aus Malawi/Ostafrika und Gedichte aus dem Vogtland



Termin: Donnerstag, 21. 04. 2016,  
19:00 Uhr Beginn

Ort: Begegnungszentrum der ev.-luth. Kirche,  
Treuen, Pfarrstraße 4 b

Referent: Dr. J.M. Pönnighaus

Anne Pfau und Charlotte Pönnighaus begleiten ihn auf verschiedenen Flöten.

### Trauercafé:

**Reichenbach:** Begegnungsstätte Nordhorner Platz 3: Jeden **1. Montag** im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr, **AGUS-Trauerelbsthilfegruppe für Angehörige um Suizid**. Monatlich, montags, von 17:00 bis 19:00 Uhr, nächster Termin: 04. 04. 2016 in **Reichenbach**, Begegnungsstätte.

**Auerbach:** Jeden **3. Montag** in **Auerbach**, Bebelstraße 13, Büro Hospizverein Vogtland e. V.

Wir bieten Betroffenen Menschen die Möglichkeit zum Einzelgespräch in den Büros des Hospizverein Vogtland e. V. in Auerbach, Bebelstraße 13, und in Reichenbach, am Nordhorner Platz 1, an.

**Kurs „Schwerkranken und Angehörige begleiten“** – Hospizhelferkurs, Start 2. September 2016 in Auerbach. Neben der Betreuung durch Ärzte und Pflegepersonal wünschen sich die Betroffenen oftmals eine Unterstützung von Mensch zu Mensch. Jemanden, der zuhört, mit trägt und einfach da ist. Der Kurs „Schwerkranken und Angehörige begleiten“ greift dieses Thema auf. Der Kurs startet am 02. 09. 2016 in Auerbach, Bebelstraße 13, Büro Hospizverein Vogtland e. V. Anmeldung ab sofort möglich.

Nähere Informationen erhalten Sie unter: Hospizverein Vogtland e. V.

Telefon: 03765 612888 oder 03744 3098450 und 0174 7125976

[www.hospizverein-vogtland.de](http://www.hospizverein-vogtland.de)

## Pflegenetzwerk Vogtlandkreis

info@pflegenetz-vogtland.de

www.pflegenetz-vogtland.de

03741 / 392 1503 (Frau Silke Schwabe)



Pflegefall -  
wohnortnahe Hilfe,  
Beratung und  
Unterstützung für  
Pflegebedürftige  
und Ihre  
Angehörigen.

Landratsamt Vogtlandkreis - Sozialamt  
Bahnhofstraße 8 a  
08209 Auerbach



## Themenabende der Demenzfachstelle – Vogtländisches Netzwerk für Demenz

**31. Mai: Thementag Demenz**

Wo und wann: Veranstaltung im Rathaus in Plauen, 19:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Fortbildungsreihe Behandlungspflege

Gemeinsame Weiterbildungsveranstaltung  
des Pflegenetzwerkes Vogtlandkreis und  
dem Bildungszentrum für Soziales, Gesundheit und  
Wirtschaft in Reichenbach

Thema: **Pflegeplanung**

Informationsquellen im Pflegealltag • Definition Probleme und Ressourcen •  
Prioritäten bei der Umsetzung der Pflegemaßnahmen • Zusammenhang  
Pflegeplanung – Dokumentation

Termin: Dienstag, 07.06.2016

Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr

Preis: 30,00 Euro

Anmeldungen über:

Bildungszentrum für Soziales, Gesundheit und Wirtschaft

Frau Susan Schmidt, Kirchplatz 7, 08468 Reichenbach

Telefon: 03765 5540-15, Fax: 03765 5540-50

E-Mail: [fs-reichenbach@bsw-mail.de](mailto:fs-reichenbach@bsw-mail.de), [www.bildungszentrum-reichenbach.de](http://www.bildungszentrum-reichenbach.de)