

Matratzenkauf: nicht eine für alle!

(akz) Gibt es die eine Matratze oder das eine Bett, das für alle Menschen gleichermaßen geeignet ist? Die Antwort auf diese Frage lautet eindeutig nein. Denn die Menschen sind so verschieden, dass eine einzige Matratze gar nicht für jeden passend sein kann. Körperliche Unterschiede bei Schulter-, Taillen- und Beckenbreite, beim Körpergewicht oder auch bezüglich der Schlafposition (Bauch, Seite oder Rücken) bestimmen maßgebend die individuellen Anforderungen an die Schlafstätte. Die sind z. B. bei einem großen schweren Mann komplett anders als bei einer kleinen leichten Frau. Schließlich gibt es auch nicht den einen Schuh, der jedem Menschen gleichermaßen gut passt.

Klar ist aber auch: Für den Laien ist kaum erkennbar, ob eine Matratze für ihn geeignet ist. Tatsächlich können vor allem jüngere Menschen auf qualitativ ordentlichen Matratzen problem-

los schlafen. Erst im Laufe der Jahre werden die Folgen einer falschen Schlafstätte spürbar.

Hintergrund: Je älter man wird, desto sensibler wird man bezüglich seines

Ansprüche an Matratze und Unterfederung zum Teil massiv ändern. Besonders deutlich wird dies nach Bandscheiben-Operationen sowie bei Gleitwirbeln und Arthrose.



Foto: Werkmeister/akz

Bettes. Normale körperliche Verschleißerscheinungen, steigende Temperatur- und Druckempfindlichkeit sowie vor allem zunehmende Rückenbeschwerden führen dazu, dass sich

Spätestens dann führt kein Weg an einer ausführlichen Beratung bei einem Bettenspezialisten mehr vorbei. Ziel ist es, die Wirbelsäule optimal zu lagern. „Für eine wirkungsvolle näch-

liche Entlastung und Regeneration der Wirbelsäule und der Bandscheiben muss das Bett die physiologische Form der Wirbelsäule individuell unterstützen“, weiß Dr. Florian Heindinger, Leiter des Ergonomie Instituts München. In Rückenlage ist dies ein Doppel-S, in der Seitenlage dagegen eine gerade Linie.

Dabei ist ein gutes Bett umgerechnet auf die Nutzungszeit alles andere als teuer. Beispiel: Bei einer Gebrauchsdauer von zehn Jahren kostet eine gute Matratze zum Preis von ca. 900 Euro umgerechnet nicht einmal 25 Cent pro Nacht. Selbst die Ausgabe für ein hochwertiges Bettsystem relativiert sich bei dieser Betrachtungsweise schnell. Schließlich verbringt man während einer angenehmen zehnjährigen Nutzungszeit insgesamt rund 25.000 Stunden in seinem Bett.

Für die notwendige Beratung nimmt man sich im Bettenfachhandel gerne Zeit. Ein ausgiebiges Probeliegen ist dabei Pflicht. Vorher wird der Kunde oftmals regelrecht vermessen und dabei dessen wichtigste Körpermaße ermittelt. Eine Mühe, die sich lohnt. Schließlich liegt man bei einer zehnjährigen Nutzung mehr als 25.000 Stunden in seinem Bett. Ein bis zwei Stunden Beratungszeit sind also gut angelegte Zeit.

Damit man im Geschäft nicht unnötig warten muss, reservieren viele Bettenhändler gerne separate Beratungstermine. Auf Wunsch kommen sie sogar zum Kunden nach Hause – auch nach Geschäftsschluss.

Gardinen Werksverkauf

REINGRUBER

Gardinen
Dekostoffe
Möbelstoffe
Sonnenschutz
Vorhangschienen
Nähservice
Ausmessen
Montieren

Reingruber GmbH+Co.KG
Bachstrasse 51
08606 Oelsnitz/V.
Telefon 037421- 481 15

Montag - Freitag
9.00 - 18.00 Uhr
Samstag
9.00 - 13.00 Uhr



www.reingruber.de

Gesund, bequem, komfortabel, im Vogtland hergestellt

Für einen schmerzfreien Rücken!
Wir fertigen Ihre Matratze individuell für Sie, wie ein Schneider den Maßanzug!



Willkommen zum Probeliegen! Mo, Di, Do, Fr 09.30 – 18.00 Uhr
Mi + Sa 09.30 – 13.00 Uhr

K7 Matratzenshop • Siegener Str. 31 • 08523 Plauen • 03741 5766148

Kreis-Journal Vogtland

037435 5710

Ganz schön clever!

ANZEIGE

SCHWABENHAUS hat sich mit seinen individuellen und vielseitigen Häusern in Fertigbauweise bundesweit einen Namen gemacht. Mehr als 25.000 SCHWABENHAUS Bauherren sind seit 50 Jahren von der Qualität, der Kompetenz und der innovativen Technik begeistert. Das Unternehmen bietet für diese Qualität 30 Jahre Garantie auf die Grundkonstruktion und 10 Jahre Gewährleistung nach BGB. Bereits seit 2007 ist die Erdwärmeheizung in Verbindung mit Kontrollierter Be- und Entlüftung ohne einen

Cent extra Bestandteil eines SCHWABENHAUS Biohauses. Die hochwertige Grundkonstruktion in Kombination mit modernster Haus- und Heizungstechnik erfüllt jedes SCHWABENHAUS den Förderstandard KfW-Effizienzhaus 55. SCHWABENHAUS arbeitet ausschließlich mit bekannten Markenherstellern zusammen. Der Grundriss, das Design, die technischen Besonderheiten und das "Innenleben" jedes SCHWABENHAUSES werden ganz individuell geplant und auf die Wohnbedürfnisse

der Bauherren zugeschnitten. Dabei dienen zahlreiche Grundrisse aus den sechs SCHWABENHAUS Hausprogrammen als hervorragende Ideengeber.

50 Jahre Schwabenhaus
Im Rahmen des Jubiläums bietet Schwabenhaus Bauherren eine einmalige und attraktive Aktion an: Ab sofort haben sie die Möglichkeit, sich den Jubiläumsnachlass von bis zu 20.000 Euro zu sichern. **SCHWABENHAUS - einfach clever Bio bauen!**

WWW.SCHWABENHAUS.DE

Entscheidend mehr!
Jedes SCHWABENHAUS ein Biohaus:

- inkl. Wärmepumpentechnik
- inkl. Kontrollierte Be- und Entlüftung (95% Wärmerückgewinnung)
- inkl. 3-fach Verglasung und elektrischer Rollläden
- inkl. umfangreichem Service
- inkl. Smart Home-Basispaket (EnOcean-Technologie)
- inkl. 10 Jahre Gewährleistung nach BGB (üblich: 5 Jahre)

Noch mehr: www.schwabenhaus.de/entscheidend-mehr

SCHWABENHAUS Musterhaus - Zwickau
Talstraße 30 a • 08459 Neukirchen OT Dänkrütz
E-Mail: zwickau@schwabenhaus.de

SCHWABENHAUS
einfach clever Bio bauen!
Telefon: (0 37 62) 70 96 66



Raumgestaltung Plauen
Raumausstatter schaffen Wohnbedürfnisse

GmbH
Oberer Graben 1
Fon 03741/22 26 69
Fax 03741/14 67 07

**Sonnenschutz • Gardinen • Bodenbeläge
Polstermöbel • Markisen • Insektenschutz
Erzgeb. Volkskunst • Geschenkideen**

Profitieren Sie von unserem Rundumsorglos-Service

Verkaufen ist einfach.

sparkasse-vogtland.de

Wir suchen Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen und Baugrundstücke im Vogtland.

Plauen: Magdalene Blei 03741 123-6434
Reichenbach: Axel Rach 03741 123-6606
Auerbach: Werner Leucht 03741 123-6815
Oelsnitz: Dirk Gruber 03741 123-6437

Sparkasse Vogtland
Immobilienzentrum
in Vertretung der LBS Immobilien

natürlich bauen & gesund wohnen

HOLZverbundHÄUSER

- alles aus einer Hand
- kurze Bauzeiten
- energieeffizient
- modern und langlebig
- ökologisch
- nachhaltig

HOLZverbundHAUS
Grosch + Hobmeier GmbH
Telefon | 037421 498 - 0
www.holzverbundhaus.de

**VERTRIEB
PLANUNG + FERTIGUNG
individueller
HOLZverbundHÄUSER**

